

NST通信

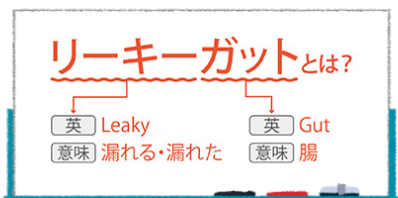
お知らせ

◆委員会

4月27日(木) 16時00分～ 講義室

◆次回の「NSTまめ知識講座」は5月25日(木)です。

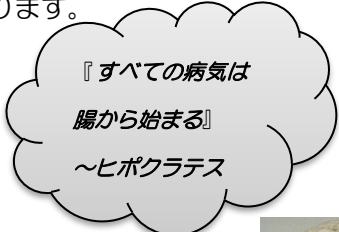
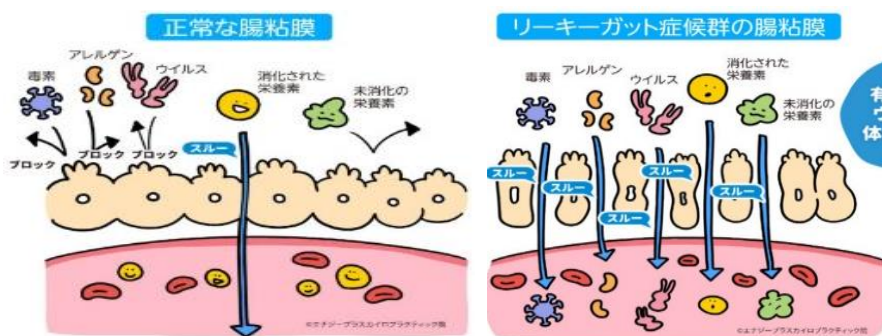
NST 通信では各部署のNST 委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。今月は **4W 病棟** の担当です。



リーキーガット症候群（腸漏れ症候群）をご存じですか？

2000年メリーランド大学の教授（現：ハーバード大学）であった、アレッシオ・ファザーノが**リーキーガット**を引き起こす**ゾヌリン**というタンパク質を発見し、セリアック病（小麦などに含まれるグルテンにより惹起される自己免疫疾患）が発症することを証明してから注目されました。

リーキーガットになると、腸管を通過できないはずの**タンパク質**が腸管を通り抜け、免疫系はそれを異物と認識し攻撃するため、免疫系は私たちの体を攻撃し、I型糖尿病、関節リュウマチ、潰瘍性大腸炎などの自己免疫疾患が発症しやすくなります。炎症性物質が体の様々な箇所に届くと、多彩な症状が起こります。



腸は多くの防御システムを備えていますが、日常生活の中にある様々な要因、例えば、過食・偏食や不規則な生活、精神的なストレス、薬の服用（NSAIDs、アスピリン、抗生物質等）などが腸のバリア機能を損なう要因として挙げられます。

参考：生田 哲, 心と体を健康にする腸内細菌と脳の真実. 扶桑社, 2021
SUNSTAR 腸のおもしろ話 <https://www.kenkodojo.com/guts/detail3/>

新登場! 新しい栄養補助食品を紹介します!

『アイソカル® とろっとゼリー』



わずか容量 100ml で

エネルギー200kcal、たんぱく質 8g

確保できます。

嚥下機能低下があり、とろみが必要な方でも飲用できる場合があります。

オーダーの際は管理栄養士、言語聴覚士にご相談下さい!



参考：【公式】アイソカルネスレの栄養補助食品 <https://nestle.jp/nutrition/product/isocal/isocal-itj/>