

NST通信

お知らせ

- ◆委員会 8月24(木) 16時00分～ 講義室
- ◆勉強会 9月28(木) 17時40分～ 大会議室
- ◇講義 「静脈栄養法・簡易懸濁法」 薬剤師
- ◇症例検討 4 東病棟

NST 通信では各部署のNST 委員の方に記事担当をお願いしています。今月は**新2病棟**の担当です。今回は**低カルシウム血症**について紹介します。

低カルシウム血症とは



血漿タンパク質濃度が正常範囲内にある場合に**血清総カルシウム濃度が 8.8mg/d l 未満** または**血清イオン化カルシウム濃度が 4.7mg/d l 未満**となった状態

◇**主な原因**：副甲状腺機能低下症・偽性副甲状腺機能低下症・ビタミンD 欠乏症と依存症・腎疾患

◇**低カルシウム血症の症状**：しびれ感、テタニー（手指の不随意的筋収縮）、けいれん（すべての形）、喉頭けいれん・気管支けいれん、歯牙発育障害など



ビタミンD とカルシウムの関係

ビタミンD は**腸管からのカルシウム吸収をサポートします！**

日光浴で生合成できますが、食物からの吸収が低下すると容易に欠乏症になってしまいます。

そうすると骨の軟化がおこり、成人、特に妊婦や授乳婦では**骨軟化症**になります。また、小児の場合は骨の成長障害が起り姿勢が悪くなったり、足の骨が曲がったり、**くる病**になったりします。

カルシウムを多く含む食材



ビタミンD を多く含む食材



参考文献：MSD マニュアルプロフェッショナル版低カルシウム血症 執筆者 James L. Lewis

経腸栄養剤紹介！

6月より消化態栄養剤**ペプタメンスタンダード**から**ペプタメンプレビオ**の取り扱いに変更となりました。大きな変更点は、スタンダードには食物繊維が含まれておらず**プレビオへは食物繊維が含まれている**点です。

製品の特徴

たんぱく源として**ホエイペプチド**を使用し、消化吸収が早く効率よく吸収されます。また、**3種のプレバイオティクス（フラクトオリゴ糖・イヌリン・グアーガム分解物）**を一度に摂取することができ、善玉菌を腸管内で増加させて**腸内細菌叢を改善**させる効果があります。

ペプタメンプレビオ



1パック容量		200ml	267ml
エネルギー	kcal	300	400
蛋白質	g	11.4	15.2
脂質	g	12.9	17.2
炭水化物	g	37.5	50.1
食物繊維	g	4.2	5.6
水分	ml	153	204
Na	mg	488	651
食塩相当量	g	1.24	1.66