

NST通信

お知らせ

◆委員会

9月28(木) 16時00分～ 講義室

◆勉強会

9月28(木) 17時40分～ 大会議室会議

◇講義『静脈栄養法・簡易懸濁法』薬剤師

◇症例検討 担当病棟 4 東

NST 通信では各部署のNST 委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。今月は **5 病棟** の担当です。

抗がん剤治療と食事について

化学療法の治療中には多くの患者さんに食欲不振が見られます。

原因としては副作用によって起こる **嘔吐・吐き気・味覚障害・口内炎・下痢・便秘** など、様々な症状がみられ食欲低下を助長しています。さらに、化学療法中は、免疫力が下がるため、感染症などを起こしやすくなるため **バランスのとれた食事を摂り、体重が減らないようしっかりとエネルギーを補給することが大切** です。今回は副作用の症状別に応じた食事の工夫を紹介します。



重要!

まずは少量でも **“食べられること”** が先決です!

食欲が回復した時には食事のバランスも考えて食べる事も大切ですが、治療により「食欲がない」「食べにくい」時には **『食べたいもの』を『食べたい時』に「おいしく楽しく食べること」** を心がけ、なるべく食事をストレスにしないようにする事が大切です。



症状別！食事のポイント

吐き気で
気持ち悪くて
食べられない!



1. 食べたいものを **少量ずつ** 食べる
2. **少量で満足**するものを
3. **冷やして** 食べる
4. **よくかんで、ゆっくり** 食べる
5. **さっぱり**としたものを選ぶ



何を食べても
味を感じにくくて
美味しくない!



1. 食べたいものを **少量ずつ** 食べる
2. **高エネルギー**の物を **少量ずつ** 食べる
3. **好物** を食べる
(記憶が手伝って、食べられることも)
4. **濃い味、食べなれた味**のものを食べてみる



口内炎が
痛くて
食べられない!



1. **刺激物**は避ける
2. **水分を多く**して、口あたり良く
3. **トロミ**を付けて飲み込みやすく
4. **うす味**にしてみる
5. パンなどは牛乳に **浸して** 食べる

当院の栄養補助食品紹介!

当院でも食欲不振など、食事での栄養量確保が難しい場合は、栄養補助食品を紹介しています。今回は当院で取り扱いのある栄養補助食品で、比較的 **さっぱりした味わい**の商品を紹介します! 「牛乳っぽい味が苦手…」など **乳性飲料が苦手な方でも飲みやすい味**となっています。



アイソカルクリア

1本 200ml 中 エネルギー200kcal
蛋白質 10g 脂質 0g
ホエイプロテイン含有

もも味



すっきりクリミール

1本 125ml 中 エネルギー200kcal
蛋白質 7.5g 脂質 10.8g
シールド乳酸菌配合

はちみつ
レモン味