

NST通信

お知らせ

- ◆委員会
11月30日(木) 16時00分～ 講義室
- ◆勉強会
11月30日(木) 17時40分～ 大会議室
◇講義：『経腸栄養合併症・必要栄養量算出』
管理栄養士
- ◇症例検討：4 西病棟

今年度のNST通信も引き続き、各部署のNST委員の方に記事担当をお願いしてトピックなどを紹介しています。

今月は**歯科衛生士・外来**の担当です。

入れ歯について

入れ歯の役割

食事をするために必要なものですが、
摂食・嚥下の助けになるだけではありません！



総床義歯



部分床義歯

- * 発語がスムーズになり、聞き取りやすくなる
- * 歩行が安定しやすくなる
- * 口腔内が乾きにくくなる
- * 顔貌の形成や審美性
- * 活動時と夜間の区別化



入れ歯の基本的な管理方法

日中(活動時)は装着して、
夜間(就寝中)は専用ケースに入れておく。
夜間に装着したままにしておくと、潰瘍の形成や
口腔カンジダ症の原因となることも…
歯肉や残っている歯を休ませてあげる時間を作りましょう！



入れ歯の清掃方法

必ず、流水下で自分の歯を磨くのと
同じように歯ブラシを使用する。
入れ歯洗浄剤(ポリデントなど)につける
だけでは決して汚れは取れません。



長期に使用していないと入れ歯の不適合が起こる可能性が高くなります。
誤飲等の危険性がなければ、非経口摂取であってもなるべく日中は装着するようにしてください。

外来からは、保険適応のONSについて紹介します

ONSは少量でありながら**高カロリー**で必要な**栄養素**のほとんどを含有しており、
食べられないときや食事量が減ったときに、食事で十分な栄養を摂れるようになるまで、
健康維持の土台となる栄養(エネルギー源)として体を支えてくれます。

ONSとは・・・
Oral
Nutrition
Supplements
栄養補助食品
のことです！

100mlあたり計算	ONSの種類	イノラス (300kcal/P)	エンシュアH (375kcal/缶)	エンシュアリキッド (250kcal/缶)	エネーボ (300kcal/缶)	ラコール液体 (200kcal/P)
カロリー		160Kcal	150kcal	100kcal	120kcal	100kcal
タンパク質		6.4g	5.3g	3.5g	5.4g	4.4g
脂質		5.2g	5.3g	3.5g	3.8g	2.2g
糖質		21.2g	20.5g	13.7g	15.8g	15.6g
フレーバー		りんご・コーヒー ヨーグルト・いちご	コーヒー・バナナ バナナ・黒糖 抹茶・メロン ストロベリー	ストロベリー バナナ	バナナ	ミルク・コーヒー バナナ・コーン 抹茶

病状によっては、選択できないものもあるため、
担当医にご相談ください。

