

NST通信

お知らせ

- ◆委員会
1月25(木) 16時00分～ 講義室
- ◆研修会
1月25(木) 17時40分～ 研修室
◇ミニレクチャー 新2病棟
◇症例検討 リハビリ



NST 通信では各部署のNST 委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。
今月は**検査室**の担当です。

栄養補給の際、「リン」を測定してますか？

リフィーディング症候群とは？

慢性的かつ高度の低栄養状態者にいきなり十分量の栄養補給を行うことで発症する代謝合併症の総称です。

◆高リスク患者に要注意！！

1つ以上満たす

- BMI<15kg/m²
- 過去3～6ヶ月で15%以上の意図せぬ体重減少
- 10日間以上の絶食
- 低P血症、低K血症、低Mg血症



2つ以上満たす

- BMI < 18.5kg/m²
- 過去3～6ヶ月で10%以上の意図せぬ体重減少
- 5日間以上の絶食
- アルコール依存の既往、またはインスリン、化学療法、制酸剤、利尿剤の使用歴



特に注意が必要（重度の低栄養状態）

- BMI < 14kg/m²
- 15日間以上のごくわずかな摂食量の継続



◆リフィーディング症候群を発症すると？

心不全、不整脈、呼吸不全、意識障害、痙攣発作、四肢麻痺、運動失調、横紋筋融解、尿細管壊死、溶血性貧血、高血糖あるいは低血糖発作、敗血症、肝機能異常、消化管機能異常など
心停止を含む致死性合併症による死亡例も報告されています。



◆当院のリン正常値とパニック値は・・・

正常値	成人：2.7～4.6mg/dl
	小児：4.0～7.0mg/dl
緊急異常値	≦1.0mg/dl



栄養補給開始前は正常値でも、**低リン血症は急速に進行します！**
初期値に安心せず、**栄養補給中は経時的な測定がおすすめです。**



リンリン♪ リンリン♪

認定教育施設 40時間NST 専門療法士研修会 終了しました！

2023年度 NST 専門療法士研修会の全日程が終了しました！

今年度は2年ぶりの開催でした。院外受講者も3名受講し、院内受講者含め全ての研修が終了しました。

臨床実習では、実際に症例患者のNST 回診を行い、グループで症例の経過をパワーポイントにまとめて発表しました。また、食事介助体験や嚥下造影検査(VF)も見学するなど、実践も通して幅広い知識を学んでいただく事ができました。講師を受けて下さった方々、スタッフの皆様ご協力ありがとうございました。



賞状
40時間全ての研修
お疲れ様でした！

受講者からの声・・・

- ・複数の講師から専門的な話を聞き、理解を深める事ができた。
- ・実践を踏まえた講義もあり良かった。
- ・実際に嚥下食やトロミ付のお茶を食べてみて、患者さんにも伝えやすくなった。
- ・症例検討はグループワークで多職種の様々な意見が聞けて良かった。

