

NST 通信

お知らせ

- ◆委員会
12月26日(木) 16時00分～ 講義室
- ◆勉強会
12月19日(木) 17時40分～ 研修室
- ◇TPN「ワンパル」 陽進堂
- ◇ミニレクチャーor 論文紹介 HCU
- ◇症例 外来
- ◇InBody 発表 整形術後チーム

今年度のNST通信は、各部署のNST委員の方にトピックスを紹介していただいています。
 今月は**リハビリ**です。

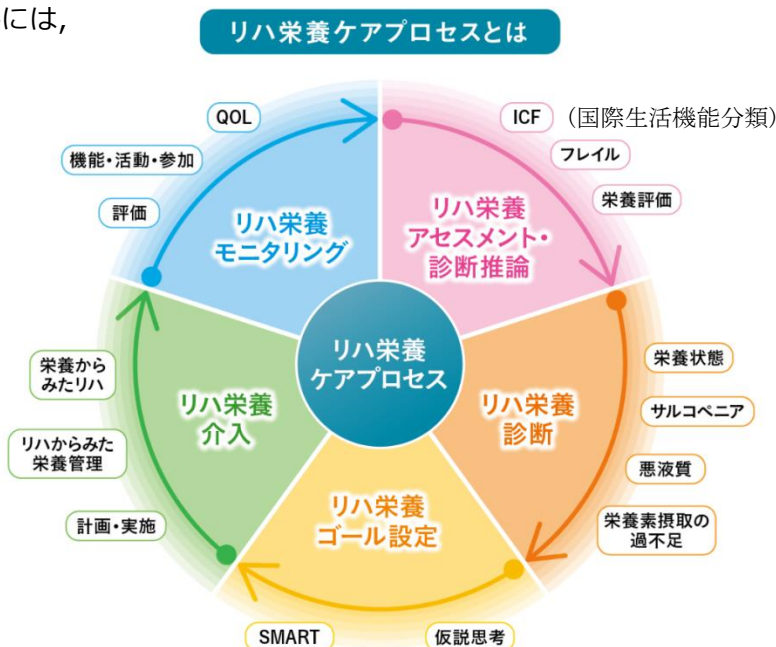
「リハ栄養」について

リハ栄養とは、リハビリ患者さんに対し、「**リハビリの内容を考慮した栄養管理と、栄養状態を考慮したリハビリを行うこと**」です。単に、リハビリ後に栄養補助食品を摂取することだけが

リハ栄養ではありません。リハビリ患者さんには、
 低栄養やサルコペニアの方が非常に多く、
 栄養管理をしながらリハビリをしなければ、
 患者さんはよくなりません。

むしろ、十分でない栄養管理でリハビリ
 だけが続ければ、逆に悪化してしまう
 可能性があります。

2017年に「**リハ栄養ケアプロセス**」が
 作成され、現在、リハ栄養では、これに
 沿ってマネジメントサイクルを回すことが
 推奨されています。



栄養ケアなくしてリハなし！

低栄養やサルコペニアの患者さんには、明確なゴール設定をし栄養管理を行うことで、リハの効果を上向きにさせることができると考えられます！

病院祭 NST



NSTブースでは、InBodyによる体成分測定、握力測定、歩行テスト、栄養補助食品の試飲を行いました。76名の来場者にInBody測定を行い終日大盛況でした。



歩行テスト

InBody 測



NSTスタッフ総勢18名で祭りを盛り上げました。スタッフの皆さん、お疲れ様でした。

