

# NST通信

**お知らせ**

- ◆委員会  
7月30(木) 16時00分～ 講義室
- ◆勉強会  
NST 研修会は8月以降の再開を予定しております。  
詳細は委員会にて連絡致します。

NST 通信では各部署のNST 委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。

今月は **HCU** の担当です。

以前までNST 委員が入力していましたが、昨年度より受け持ち看護師が入力するように変更になった「NST 計画書兼報告書」についておさらいをしていききたいと思います。

## NST 計画書兼報告書



入力者	看護師	系	言語療法士	NST専従
看護師入力日	臨床		歯科衛生士	管理栄養士
<b>入力者の名前 入力日</b>				
患者ID	病棟	現疾患		
氏名	男	病歴		
生年月日	歳	その他の合併症	<input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 心不全 <input type="checkbox"/> 脳血管 <input type="checkbox"/> 肺炎	
主治医(科)			<input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 腎臓病 <input type="checkbox"/> COPD <input type="checkbox"/> 痛 他	
身長/体重	cm	計測日	W/O	標準体重
入院日			kg	体重増減
入院前ADL/機能点			前回回診日	
SGA	MNA	FALSE	活動係数	障害係数
褥瘡	部位			体温
消化器症状	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 便秘 <input type="checkbox"/> 浮腫		嘔気	嘔吐
尿量	ml	便の性状		回数/日
経腸投与		チューブサイズ	Fr	社会的問題
栄養ルート	経腸投与	経静脈投与ルート		退院先
介入コメント				
※看護必須入力 <input type="checkbox"/> 有 ⇒有の場合記入 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 歯科介入の必要性 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 新着 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 口腔内衛生状況 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不良 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 口臭・舌苔 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				

①既往歴

②入院前のADL

③体重増減

④各記入欄

⑤介入コメント

⑥有の場合は  
歯科へ連絡

⑤介入コメントでは  
覚醒状態や補助食品の摂取状況、  
看護師視点での問題点や改善点  
などを記入して下さいね



経腸ポンプの注入速度  
飲水制限の量なども  
記入をお願いします。



**栄養** 栄養管理室からは、栄養に関連する、気になる記事を紹介していきます。

## Topics 新型コロナウイルスに負けない体をつくろう！「お食事編」 参考：家庭画報.com

COVID-19の対応として、皆さん免疫力への意識が高まっているのではないのでしょうか。  
食事について、足立香代子先生(臨床栄養実践協会理事長)は、  
「これを食べれば免疫に良いという特定の食品は  
ありません。しかし、複数の栄養素が複合的に作用する  
ことで免疫機能がよりよく働いてくれることが期待  
できます。」としています。

新型コロナウイルスに感染すると、  
発熱や呼吸器症状で、体力をかなり消耗します。  
もち堪えられるように右の5項目を実践して、  
普段から自分の健康状態に気を配りましょう。

特に体重の維持は重要な要因です。  
痩せ気味の人は少し体重を増やすことを目指しましょう。

- ①体重を減らさない  
定期的に体重の測定を
- ②3食バランス良い食事(主食・主菜・副菜の揃った定食スタイル)  
特に中高年以上の人は、若者以上にたんぱく質の  
摂取が体重維持に重要です。主菜は欠かさずに
- ③たんぱく質たっぷりの朝食を  
たんぱく質源となる食品は2品以上の摂取を
- ④良質の油(オリーブオイル・青魚など)をとる  
しっかりとエネルギー補給を
- ⑤おやつに乳製品や果物を  
免疫機能に影響する乳酸菌を含むヨーグルトや、  
ビタミン、食物繊維、ポリフェノールの多い果物を食べましょう

