



糖尿病教室 日程表

日替わりで担当者が分かりやすく解説いたします!



★日程・会場は月ごとに変更致しますので、詳しくは院内掲示にてご確認ください。

	月	火	水	木	金
第1週	合併症について① 「神経障害」 (フットケア) 看護師	内服薬・注射 について 薬剤師	歯周病について 歯科	食事療法について 栄養士	運動療法について (リハビリ室にて) (13時～) 理学療法士
第2週	日常生活における 注意事項 看護師	糖尿病とは 内科医師	糖尿病の検査 検査技師	合併症について② 「腎障害」 看護師	合併症について③ 「網膜症・血管障害」 看護師
第3週	合併症について① 「神経障害」 (フットケア) 看護師	内服薬・注射 について 薬剤師	歯周病について 歯科	食事療法について 栄養士	運動療法について (リハビリ室にて) (13時～) 理学療法士
第4週	日常生活における 注意事項 看護師	糖尿病とは 内科医師	糖尿病の検査 検査技師	合併症について② 「腎障害」 看護師	合併症について③ 「網膜症・血管障害」 看護師



○時間：14時～(30～60分程度)

○会場：新館4階 講義室

●「運動療法について」のみ

○時間：13時～

○会場：新館1階 リハビリ室



参加希望の方は、
内科主治医までお気軽にご相談下さい!!

尾道市立市民病院

糖尿病に対する尾道市立市民病院の取り組み

現在、日本では糖尿病患者数は、740万人と推定されています。40歳以上では、10人に1人の割合でみられる有り触れた病気ですが、その多くの人は普通の生活を送っています。糖尿病であっても、正しい治療を続けていれば仕事をやめることも、仕事が制限されることも殆どありません。ただし、早期に発見し、正しい治療を続けることが大切です。結婚も子供を生むことにも問題はありません。一病息災といわれるように、糖尿病で医療機関を定期的に受診することは、健康だと思って不注意な生活をしている人より、長寿を保つことができるでしょう。そのためには、長期間にわたって治療を継続する必要があります。当院では、その知識を得るために次のような糖尿病教室を行っています。

糖尿病教室

糖尿病とうまく付き合っていくために、「糖尿病についての正しい知識」を皆さんに持ってもらいたいと考え、当院では1コース2週間の糖尿病教室を開いています。糖尿病専門の医師、看護師をはじめとして、栄養士、理学療法士、薬剤師、検査技師がチームを組んで指導を行います。1回の指導時間は30～60分です。適切な食事と運動、薬物療法や、合併症、検査が主な内容です。ヒトまかせにしない「自己管理」が大切な病気であることを認識し、合併症を起こすことなく、すこやかな生活が送れるようにしましょう。

また、糖尿病の知識をさらに確実なものにし、糖尿病に関する各種の検査や合併症の有無を検討するために、2週間の教育入院も行っています。この間に、糖尿病教室での指導を受けながら、病状の把握を行うことができます。

	月	火	水	木	金
第1週	合併症(神経) フットケア	内服薬 注射剤	歯周病	食事療法	運動療法
第2週	日常生活における 注意事項	糖尿病とは	糖尿病の検査	合併症(腎臓)	合併症 (網膜、血管)

糖尿病教室と教育入院の予約

糖尿病教室：内科主治医を通して予約して下さい。

教育入院：内科外来で皆さんの希望に沿って予約します。

