

# NST通信

## お知らせ

### ◆委員会

5月23日(木) 16時00分～ **研修室 ※場所変更**

### ◆勉強会

5月23日(木) 17時40分～ 研修室

◇情報提供 株式会社大塚製薬工場

◇症例 5F

◇ミニレクチャー 栄養管理室、OP室

論文紹介

春の陽気とともに新年度が始まりました。今年度のNST通信も引き続き、各部署のNST委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなど紹介してもらう予定になっています。2019年度初号はOP室の担当です。

## ERASとは？

手術後の回復力強化プログラムとエビデンスに基づいたプロトコルにより、  
周術期管理を行い**手術を受けた患者さんが術後早期に回復することを目的**としたもの。

### 術前～術後に関して【ERAS】Enhanced Recovery After Surgery の略

ERASのプロトコルでは、術直前まで炭水化物を負荷して、インスリン感受性の低下を抑え、消化器運動の回復を図っています。当院でも整形外科の手術では2時間前までに**アルジネートウォーター**を1～2本(1P/125ml)を飲用してもらいます。

液体は約1時間で胃内から排泄されますので、安全性に問題ないとされています。

\*アルジネートウォーター…125ml/本あたり100kcal,創傷治癒に効果的な**アルギニン**を含有している



### 術前輸液管理

術前に指示されるリュージェンF・フィジオ140とは  
どんな輸液？

- 細胞外液(等張液)と呼ばれる輸液
- 成分の大部分が細胞外である血管に残存
- 手術中は出血や術中の操作等によりサードスペースに体液が移行するため、血管内脱水に対する予防が必要

よって、細胞外液が使用されるのが一般的となっている！



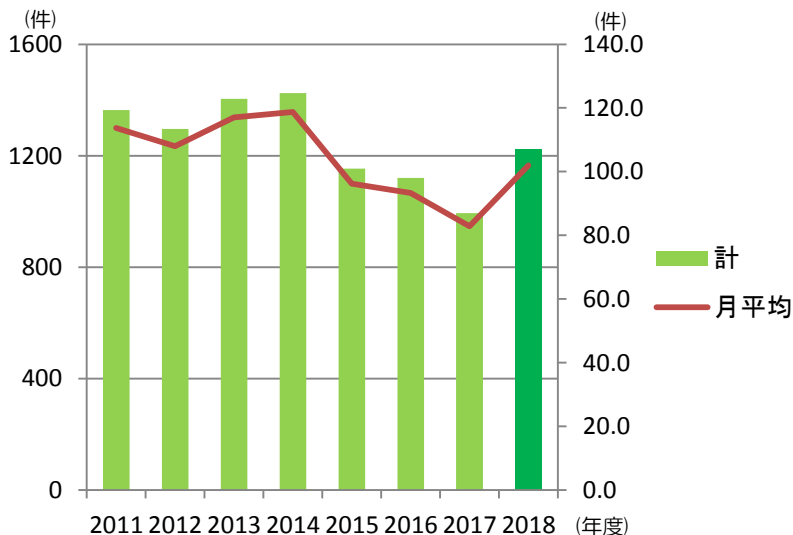
### 当院の絶食期間について

	手術前日	手術当日
<b>外科</b>	朝から絶食	・リュージェンF 指示量
<b>整形</b>	21時より絶食	・アルジネートウォーター 2本 ・フィジオ140 指示量

細胞外液 補充液	規格	電解質量(mEq/L)		糖質	熱量 (kcal)
		Na	K		
リュージェンF	500ml	130	4	-	0
フィジオ140	500ml	140	4	ブドウ糖	20

### 2018年度 NST 回診件数

総回診件数 1223 件、月平均 101.9 件、1 回診あたり 10.9 件、  
診療科別では内科、脳外科、外科の順に多い状況でした。



### 2019年度NST委員



栄養管理等について、不安な事、聞いてみたい事などあれば NST にいつでもご相談下さい。よろしくお願いします！