

# NST通信

**お知らせ**

◆委員会  
6月27日(木) 16時00分～ 講義室

◆勉強会  
6月27日(木) 17時40分～ 研修室

◇情報提供 (株)大塚製薬工場

◇症例 4東病棟

◇ミニレクチャー 薬剤部  
or 論文紹介

今年度のNST通信も引き続き、各部署のNST委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。今月は**薬剤部**の担当です。**嚥下障害**のある患者さんに**誤嚥性肺炎予防**に有用な漢方薬をご紹介します。

	誤嚥性肺炎の発症	推奨する漢方薬
病態1	食事中に誤嚥が起こりそれが原因で肺炎が起こる	咳反射や嚥下反射を改善する半夏厚朴湯が有効です 1日常用量(分3)から始め、約2週間で効果が出るのでその後は1日常用量の2/3(分2)に切替えて継続する。
病態2	食事中に誤嚥が起こり肺炎に至ることはなかったが、睡眠中などに咳、痰、発熱などの誤嚥症状があり(silent aspiration)それが原因で肺炎が起こる	<b>半夏厚朴湯</b> が有効なのは服用している間だけなので <b>継続服用</b> する必要がある
病態3	食事終了後に嘔吐が起こり吐物を誤嚥し、それが原因で肺炎が起こる	胃の拡張と伸展、さらに胃の収縮機能により胃の内容物の逆流を防ぐ <b>六君子湯</b> が有効です 六君子湯は <b>グレリン分泌亢進作用</b> があり食欲不振対策にも有用です ※グレリンとは食思促進作用のあるホルモンです

NST回診時に患者さんの嚥下機能を確認しながら漢方薬を提案していきます。どうぞよろしくお願い致します！！

## 第1回 研修会レポート

2019年度NST専門療法士研修会が始まりました！！

村田先生、宮部先生をはじめ9名の講師、大塚製薬工場(株)による講義がおこなわれました。生化学、PEG、栄養スクリーニング、検査、経管栄養、口腔ケア…etc.臨床に役立つ内容が盛りだくさんでした。

村田先生



宮部先生



研修風景



JSPEN 認定  
NST 専門療法士が活躍！



院内認定 NST 専門療法士も活躍しました！







第2回目は6/8(土)に開催されます！興味のある方や自己啓発のために…等、参加を希望される方は栄養管理室までお知らせ下さい。