

NST通信

お知らせ

- ◆委員会 12時30分～ 講義室
2月10日(水)
- ◆勉強会 17時40分～ 大会議室
2月17日(水)
- ◇症例検討 薬剤部
- ◇ミレクチャー リハビリST
- ◇情報提供 未定

明けましておめでとうございます。今回は、消化態栄養剤を紹介します！

長期絶食後の食事開始や、腸管の機能低下などがある場合に使用したい“消化態栄養剤”。たんぱく質が分解され、ペプチド（アミノ酸がいくつかつながった物）の状態になっているのが特徴です。（全く消化を必要としない訳ではありません）当院では以下の栄養剤を採用しています。患者さんの状態によって使い分けましょう！

ハイネーゲル 大塚製薬



400kcalは
パッケージが
緑色に
変わりました！

エネルギー：0.8kcal/ml
たんぱく質：4g/100kcal
脂質：2.2g/100kcal
水分量：110ml/100kcal

紅茶風味

水分多め

逆流等が
気になる
症例に！

- ・食物繊維にペクチンを利用。整腸作用やコレステロール低下作用も期待
- ・**pHの低下によりゲル化**
(投与前は液状なので細いチューブでも投与可能)
- ※胃酸の分泌量や酸性度によりゲル状に変化しない場合も
例) PPI、H2ブロッカー使用時(胃酸分泌抑制)

ペプタメンスタンダード ネスレ日本



エネルギー：1.5kcal/ml
たんぱく質：3.5g/100kcal
脂質：4.0g/100kcal
水分量：51ml/100kcal

味：バニラ味

中・長期の
栄養管理に！

- ・窒素源として消化吸収され易い、乳清(ホエイ)を使用
- ・速やかに吸収されるMCT(中鎖脂肪酸)の割合が高い(脂質中の60%)
- ・バニラフレーバーで苦味の強いホエイペプチドを飲みやすく

ペプチャーノ テルモ



エネルギー：1kcal/ml
たんぱく質：3.6g/100kcal
脂質：0g/100kcal
水分量：85ml/100kcal

味：アップル・レモン

脂質を
控えたい
症例に！

- ・無脂肪・無残渣の消化態栄養剤
- ・吸収し易いよう、低分子ホエイペプチドを使用
ホエイを使用し消化吸収されやすい。
低分子ペプチドなので素早く吸収。
- ・長期投与時は必須脂肪酸の欠乏に注意！

ペプタメンAF ネスレ日本



エネルギー：1.5kcal/ml
たんぱく質：6.3g/100kcal
脂質：4.4g/100kcal
水分量：51.6ml/100kcal

周術期の
栄養管理に！
(目安は～1週間)

- ・高たんぱく質
- ・呼吸器に配慮し、炭水化物のエネルギー比は35%
- ・窒素源として乳清(ホエイ)を使用
- ・速やかに消化吸収されるMCTの割合が高い。
(脂質中の50%)
- ・EPA520mg、DHA340mg 配合

紹介します！院内NST専門療法士！ - 杉原臨床検査技師



今から約4年前、長い育休が明け、浦島太郎の私がNSTを担当することになりました。NSTって??という状態でしたが、NSTの勉強をする事で検査について再勉強でき、輸液や栄養剤など今まで知らなかった事を知ることが出来ました。いつもどのように検査としてNSTに関わって行くか試行錯誤していますが、昨年はスクリーニングでのカットオフの活用を提案することができました。今後も検査からNSTに新たな提案、情報発信が出来るようにしていきたいです。

