

NST通信

お知らせ

- ◆委員会 12時30分～ 講義室
6月8日(水)
- ◆勉強会 17時40分～ 大会議室
6月15日(水)
 - ◇レクチャー ICU病棟
 - ◇症例検討 3病棟
 - ◇情報提供 大塚製薬工場

5月のNST勉強会での情報提供では大塚製薬工場の脂肪乳剤「イントラリポス」についてでした。脂肪は3大栄養素のひとつでもあり、重要な栄養素だということが今一度確認できたことと思います。今回のNST通信では勉強会に来られなかった方のためにもおさらいします！

脂肪乳剤の必要性

- エネルギーの供給
熱傷や高侵襲術後などは多くのエネルギーが必要！
- 必須脂肪酸の供給
無脂肪の高カロリー輸液を続けていれば早ければ数週間で欠乏症や脂肪肝に！
- 糖、水分の負荷軽減
耐糖能異常やCOPD、水分制限にも！
- 脂肪の消化管投与不可能な場合の点滴からの補給
クローン病・急性膵炎の患者さんへ輸液から補える！



脂肪乳剤投与時の注意点

- 投与速度の厳守 **0.1g/kg/時以下**
投与速度が早いと代謝ができないため血中トリグリセリド値が上昇してしまう
- 24時間で脂肪乳剤投与に用いた輸液ラインを交換する
脂肪乳剤中は微生物が増殖しやすいため
- 投与後には十分量の生理食塩液でフラッシュする
- 基本的に他の薬剤と混合して投与することは避ける

今回のポイント！

在宅でも脂肪乳剤を！

平成28年度の診療報酬の改定により、在宅経静脈栄養を行っている方への脂肪乳剤の処方も可能になりました！脂肪が重要視されてきているということですね。



脂肪乳剤の禁忌

- 血栓症のある患者
- 重篤な肝障害のある患者
- 重篤な血液凝固障害のある患者
- 脂質異常症のある患者
- ケトーシスを伴った糖尿病の患者



院内認定 NST 専門療法士 更新者紹介

今回は2病棟 小川 舞子看護師をご紹介します！

4年前、初めてNST委員として委員会活動をはじめました。その年にNST専門療法士研修会へ参加し資格を取得し、院内認定療法士としてNSTカンファレンス、ラウンドにも参加するようになりました。NSTが身近となり、栄養管理の大切さと他職種との連携を改めて再認識することができました。まだまだ勉強不足ですが私なりにがんばっています。皆さん、NSTに興味をもち、患者さんの栄養サポートを一緒にしましょう！



小川看護師