

NST通信

お知らせ

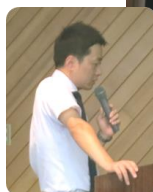
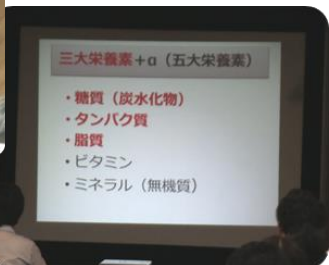
- ◆委員会 15時00分～ 大会議室
8月9日(水)
- ◆勉強会 17時40分～ 大会議室
8月9日(水)
- ◇症例検討会 (ICU)
- ◇論文紹介 (4F)

NST 専門療法士 研修会

2017年度 NST 専門療法士研修会が始まりました！

NST 専門療法士研修会は、NST 専門療法士試験の受験資格の一つである、40時間の臨床実地修練プログラムとして、2010年より毎年開催されています。

7/1・7/2に2日続けて、第1回・第2回の研修会が開催されました。スライドを使った分かりやすい講義や、実際の機器にふれる各業者さんの講義、班ごとに分かれて行う症例検討など、盛りだくさんの2日間でした。次回は9/2(土)に第3回の研修会を行う予定です。



復習しよう！

飲み込みの注意点その2

誤嚥しにくく飲み込みやすい姿勢は？



30~60° の体位角度が望ましい

- ・仰向けだと、気管が食道より上になる。
※食道が下の方が気管に入りにくい
- ・重力によって逆流し難くなる
- ・自力摂取の場合は45°以上の方が食べやすい



頸部前屈位

- ・食道上の空間が広がり、誤嚥しにくくなる。
※後屈すると喉頭の挙上が制限されて、嚥下反射が起きにくくなる。
- ・前胸部と顎の間に指が4本入るくらいを目安に、タオルを肩～頭の後ろへ入れて調節する。

