

NST通信

お知らせ

- ◆委員会 15時00分～ 大会議室
1月10日(水)
- ◆勉強会 17時40分～ 大会議室
1月10日(水)
- ◇症例検討会(リハビリ) ◇論文紹介(ICU)
- ◇情報提供 排便コントロールについて (株)ネスレ日本

11月26日第4回病院まつり開催!

NSTのブース:「フレイルって何？」
InBodyでの体組成測定と握力・歩行速度を測定しフレイルの診断を行いました。



今回のリーダー!
富安 理学療法士

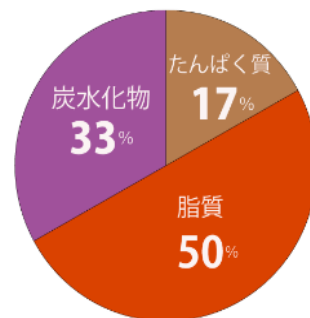
今回は「フレイルってなに？」というテーマでInBodyや握力、歩行速度の測定を行い、あわせて約100名程度測定しました。自分がフレイルなのか実際に知ることができる良い機会となったと思います。準備から当日まで手伝ってくださった皆様、ありがとうございました。 *フレイル…筋力や活動が低下している状態



11月頃より糖疾患用栄養剤『インスロー』と呼吸器疾患用栄養剤『プルモケア』から『グルセルナ-REX(レックス)』へ切り替わりましたので紹介します!

グルセルナ-REX

- ◆半消化態栄養剤 1kcal/1ml
- ◆糖質が少なく、脂質の割合が高い組成
- ◆食物繊維やオリゴ糖配合
- ◆BCAA 配合 アミノ酸スコア100
- ◆質の良い脂質を配合…必須脂肪酸のオレイン酸やαリノレン酸を配合
- ◆不足しがちな栄養素 カルニチン・イノシトール配合



栄養剤の選択などお困りのことがあればぜひNSTへ相談下さい!

こんな患者さんにおすすめ!

- ◆血糖のコントロールをしたい…糖質が低く、脂質が多い配合のため
- ◆呼吸器の疾患がある…脂質は呼吸商が低く、二酸化酸素の生成が少ないため