

NST通信

お知らせ

- ◆委員会
9月11日(火) 15時00分～ **大会議室**
- ◆勉強会
9月11日(火) 17時40分～ **研修室**
- ◇症例 5病棟
- ◇ミニレクチャー 外来
- または論文紹介

今年度のNST通信は、各部署のNST委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなど紹介しています。
 今月は**4東病棟**の担当です。

濃厚流動食のひとつである、超高濃度栄養食テルミール®「アップリード」™の紹介をします。

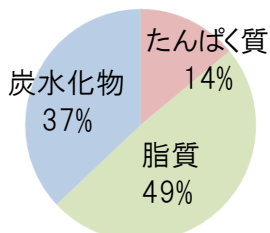
大さじ1杯で60kcalの高エネルギー



容量(1本あたり)	400kcal・100ml (4.0kcal/ml)
フレーバー	りんご風味・ソーワ風味
アレルギー表示	乳成分、ゼラチン
タイプ	とろみがあるタイプ
栄養素の特長	銅・亜鉛を強化、 コラーゲンペプチド10g、BCAA1640mg、 中鎖脂肪酸(MCT)30%配合、 カルニチン 50mg 配合

<特長や使用上の注意>

- ・食欲が低下した人でも少量で高エネルギーの摂取が可能
- ・3大栄養素をしっかり配合
- ・開封前に振ってから使用する
- ・食事の時だけでなく食間等にも少量ずつ食べることをお勧め



★食事オーダーの際は**管理栄養士**にご相談ください

紹介します!

2018年度院内認定NST専門療法士

4東病棟

尾崎由佳看護師

みなさんと一緒に栄養について学んでいけたらと思います。

第3回 研修会レポート

第3回 NST 専門療法士研修会が開催されました

午前には酸塩基平衡、簡易懸濁、嚥下障害、がん患者に関するカルニチンの話題等多岐にわたり、臨床に非常に役立つ内容でした。午後はグループ症例検討で脳出血患者に対する栄養アセスメント、経管+経口併用のプラン等を全5グループで討論しました。

グループ症例検討の様子



症例の解説をする
土本先生