

冬号

NST 通信

研修会のお知らせ

3月26日(木) 17時40分～

◇症例検討 4東病棟

◇NST まめ知識講座 臨床検査技師



NST 通信では各部署のNST 委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。

今月は**検査室・栄養管理室**の担当です。

検査室

1 HbA1cとは何か?

HbA1c

赤血球のタンパク質「ヘモグロビン」にブドウ糖がくっつくこと、「HbA1c:ヘモグロビンエーワンシー」になります。赤血球全体のうち、何%がブドウ糖とくっついてるのか?を示すのがHbA1cという検査項目です。

2 血糖値が高いとHbA1cが高くなるのはなぜか?

赤血球5個あっても・・・ 1つしかくっつかない!

糖が少ない(血糖値が低い)とあまり赤血球とくっつかない

赤血球が同じ5個でも・・・ 3つもくっつく!!

糖が多い(血糖値が高い)と赤血球とたくさんくっつく

3 2026年はHbA1cで血糖値と上手に付き合おう!

血糖値とHbA1cは何が違うの?

血糖値は「採血した瞬間のブドウ糖濃度」、HbA1cは採血する前「1～2ヶ月の血糖値の状態」が分かるんだよ。

4 なぜHbA1cで1～2ヶ月の血糖値状態が分かるのか?

血管中での赤血球の寿命は120日!

赤血球は寿命が120日あり、血液には古い赤血球と新しい赤血球が混在しています。

血液の中にある赤血球を全部足して、平均日齢を計算すると大体60日ほどです。この為、HbA1cは約60日つまり2ヶ月間の血糖値の状態を示します。

5 HbA1cをどのように見れば良いの?

HbA1cを食事や栄養管理に役立てられそうかな?

HbA1cはここ2ヶ月間の血糖値の通知表みたいなものなんだね。HbA1cが高いときは、食事改善や運動で生活を見直そう!

HbA1cは赤血球の寿命に大きく影響される検査です。

この寿命が変わってしまう病態や治療、生活習慣があると正確な値が出ません。ご注意ください!

偽高値: ビタミンB12欠乏、鉄欠乏、脾臓摘出後、アルコール多飲、薬剤の影響(アスピリンなど)

偽低値: 溶血、肝硬変、貧血治療中、出血、輸血後、透析など

当院では肝硬変や腎不全、貧血の際に血糖状態を評価できる**グリコアルブミン**も測定できます!

栄養管理室

今年度、褥瘡対策用の栄養剤として採用した**エンジョイ Arginaゼリー**を紹介します!

うすさ比較

一般的なプロセスチーズ

(1/6切れ)*とほぼ同じ 約1.2cm

薄さです。

*森永乳業クリニック調べ



エンジョイ Arginaゼリー



プロセスチーズ

エンジョイ Arginaゼリー



蜜りんご味

1個 42g
エネルギー:120kcal
たんぱく質:7.5g



コラーゲンペプチド 5.2g

アルギニン 2.5g

亜鉛 12mg

鉄 3mg

銅 0.3mg

食事が少ない方でも食べきりやすい大きさです。

褥瘡・創傷治療促進だけでなく、微量元素補給としても提供しております。栄養管理室までご相談下さい。

