

瀬戸田診療所

令和 7 年 1 月

広報誌

れもん

第 21 号



瀬戸田診療所は、かかりつけ医として皆様が島で安心して

暮らし続けることができるよう支援します

今年も

よろしく申し上げます

所長 大西毅

新年あけましておめでとうございます。

皆様いかがお過ごしでしょうか。所長の大西でございます。

私が瀬戸田にきてこの4月で20年目を迎えることになりました。平成17年4月に県立瀬戸田病院に転勤になった際には、1年で変わる予定だからと言われたのですが、こんなに長くこちらで勤務することになるとは思ってもいませんでした。島の穏やかな気候に、島の人々の温かさに支えられたおかげで、何とか無事勤めることができていると思います。

今回はワクチンのことを書かせていただきます。特に高齢者の方は、高血圧や糖尿病などを合併している方が多く、生理的機能の低下もあり、免疫機構の低下があり、インフルエンザや新型コロナ感染症などを発症すると、若い人より重症化してしまいます。しかし、近年色々なワクチンの登場でその重症化を明らかに抑制できているデータが数々報告されています。ワクチン接種で重症化を防ぐことができる疾患を略して VPD といいいますが、高齢者では、インフルエンザ、新型コロナ感染症、肺炎球菌、带状疱疹、RS ウイルス感染症が該当します。インフルエンザ、新型コロナワクチンはこの時期お勧めします。肺炎球菌ワクチンは、65歳の人に公費助成があり、带状疱疹もいずれ公費助成の対象になる予定です。RS ウイルスは新型コロナの流行で PCR 検査が整備され基幹病院では診断ができるようになりましたが、抗ウイルス薬はまだないのが現状で、ワクチン接種での重症化予防が期待できます。

当院では今も発熱外来を継続して慎重に対応させていただいております。引き続き瀬戸田診療所をよろしくお願いいたします。

CS セット、始めました！

令和6年9月より、「CS（ケア・サポート）セット」の利用を開始しました。これは、入院中に必要となる衣類・タオル類・日用品を「日額の定額制」でご利用いただくサービスです。いわゆる、‘レンタルの病衣・タオル’で、ご家族様の洗濯のお手間をなくすことができました。また、これまでコップ、ティッシュ、せっけん・シャンプー類や、介護にかかわるトロミ粉・すいのみ・保湿クリームなど、こまごまとした物品を依頼していましたが、それらも定額の中に含まれるため、ご購入頂かなくてよくなりました。ご家族様の負担軽減に、少しでもお役に立てれば幸いです。ただ、食事以外の飲用水（500mlのペットボトル）や、眼鏡・補聴器・入れ歯などは、ご持参いただく必要があります。



レンタル品の一例。これら以外にもほとんどの入院必要物品に対応しています。

冬場の感染症にご注意を

この年末年始、インフルエンザが猛威をふるいました。今は、新型コロナウイルス感染症が再び発生しています。うがい・マスク・手洗いといった基本的な感染対策、咳エチケットや、発熱や咳などの症状がある時は他の人と会うのを控えるなど、お互いに気をつけていきましょう。また、「ノロウィルス」による感染性胃腸炎も増える時期です。嘔吐（おうと、吐く）や下痢（げり）を生じますが、便の中のノロウィルスにはアルコール消毒が効きにくく、少量でも感染が広がるという強い感染力が特徴です。「尾道市 ノロウィルス」で検索すると、適切な消毒の方法が紹介されていますので、ご参照ください。

サンタ服と赤鼻のトナカイで登場 ★クリスマスのイベント★

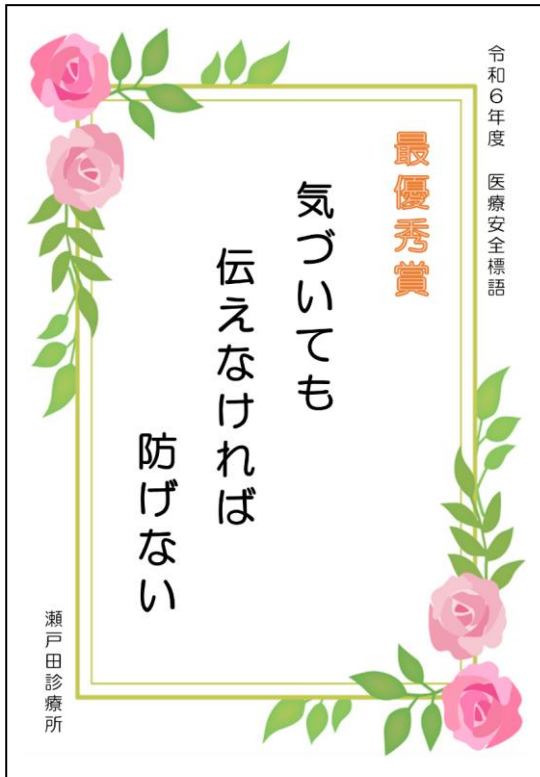
今年のクリスマスのイベントは、研修医の先生もサンタ服を着て共に盛り上げて下さいました。医師・担当看護師からのメッセージカードを読みあげたり、患者さん・ご家族と写真撮影を行ったりしました。ふだんは、何かときゅうくつなことも多い入院生活です。患者さん・ご家族にとって少しでも気持ちが和む時間や、撮った写真が今後、思い出の1ページとなればと思っています。

クリスマスカード



医療安全標語

職員の作品です。今後も標語作りを通して、医療安全の意識を高めていきたいと思います。



最優秀賞

気づいても 伝えなければ 防げない

優秀賞

自己流で 早くやるより マニュアル遵守

怖いのは 急ぐあなたと その自信

やることは たくさんあれど ひとつずつ！

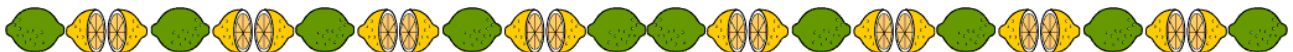
何か変 その直感は よく当たる



ホームページから広報誌「れもん」が読めます！

「瀬戸田診療所」で診療所のホームページを検索、「病院の紹介」の欄の一番下にある、青色の『広報誌れもん』のボタンをクリック！（押す）。

第18号以降の「れもん」が読めます。



瀬戸田診療所には、訪問・外来・病棟の3つの部門があり、密に連携しています

		月	火	水	木	金
午前	1 診	大西	大西	エコー 内視鏡 15時～ 禁煙外来	大西	大西
	2 診	小林	小林		小林	小林
午後	救急 診療	小林	大西		小林	大西
	訪問 診療	大西	小林	大西・小林	大西	小林

外来

平日 午前9時～12時

（受付は8時30分～11時まで）

救急診療

平日 午前8時30分～午後5時15分

（受付は午後4時30分まで）

当番日

午前9時～午後5時まで受付

尾道市健診

水曜日午前中

糖尿病フットケア外来

予約制

なんでも相談

月2回不定期、院内に掲示