



尾道市立市民病院広報誌

第42号

発行日：2019年6月

〒722-8503  
尾道市新高山3丁目1170-177  
tel:0848-47-1155  
fax:0848-47-1004  
<http://onomichi-hospital.jp/>

## 尾道市立市民病院理念

尾道市立市民病院は、信頼される安全で  
質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります。



## ごあいさつ

院長 大枝 忠史

尾道市民の皆様、こんにちは。このたび2019年4月に院長に就任いたしました大枝忠史です。一から勉強しなければならないことばかりで戸惑うことも多い毎日ですが、長年お世話になった尾道市民の皆様と病院のために精一杯任務を遂行する所存です。

病院スタッフにも入れ替わりがあり、副院長は水戸川剛秀(内科)、大村裕一(産婦人科)、小林博夫(循環器内科)、廣岡孝彦(整形外科)上谷紀子(看護部長)という体制になりました。それぞれが気持ちを新たにして病院を引っ張って行くつもりでありますので、新米院長の私共々よろしく願いいたします。そして新任の医師として大城 勝(消化器内科)、志田原健太(内科)、岡 哲生(脳神経外科)を迎えており、フレッシュな顔ぶれは当院にとって大きな力となってくれると信じています。

今年度の予定といたしましては、尾道・瀬戸田での市民公開講座や各地域での講演会などにより、皆様の健康管理のお役に貢献できるような情報を提供してまいります。また、文化祭・病院祭などにより引き続き開かれた病院を目指

してまいりますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。そして、中央受付に遅まきながら番号表示板と自動精算機の設置が秋までには完了する予定であり、これまで多大なご迷惑をおかけしておりました会計時の不便・混雑が、多少なりとも軽減できると期待されます。

5月1日、平成が終わり令和という新しい時代が始まりました。この大きな節目にあたり、改めて当院の果たすべき役割、向かうべき方向を考えています。明確な答えは簡単には見つかりませんが、今後ますます進む長寿高齢化社会において、当院に求められるものも変化して行くことが予想されます。医師確保の難しさ、限られた医師数の中での働き方改革など課題は山積みですが、現在求められていることを忠実にこなしながら、将来を見据えて考え続けたいと思います。まずは歴代院長が目指したものを引き継ぎ、これまで通り急性期医療を中心に、市民の皆様の健康維持・増進に貢献できるよう努力いたします。ご指導とご意見を賜れば幸いに存じます。

## 新副院長就任のごあいさつ

副院長兼統括診療部長兼  
広報部長

大村 裕一

4月より副院長に任じられました産婦人科の大村です。早いもので、私が平成3年に当院へ赴任してから28年が経過しました。赴任当初は常勤医師二人で診療にあたっていました。全国的に産婦人科医師の不足が大きく取り上げ

られた平成18年に当院の産婦人科も医師一人の体制になり、昨年には分娩の取り扱いを休止し、現在に至っています。診療は婦人科の良性疾患を中心に行っており、産科も周産期以外の疾患はこれまで通り診察しています。これからも出来ることを着実にこなし、地域に根ざした医療の実践に注力していく所存ですので、よろしく願いいたします。また、今回広報部長もあわせて拝命しましたので、当院からのお知らせや、皆様に有益と思われる情報の発信にも積極的に取り組んでいきたいと考えております。

副院長兼医療安全管理  
部長

小林 博夫

4月から副院長を拝命いたしました小林です。併せて病院医療安全対策についての活動にも関わることとなりました。よろしくお願い致します。

2003年に尾道市民病院に勤務することとなりはや16年経過しました。早いようでもありますが、この16年を振り返ると大きく医療環

境が変わってきました。

循環器の領域においても冠動脈に75%程度の狭窄があるだけの所見でカテーテル治療を行っていましたが、近年では心筋の虚血が証明するなどの手順を踏んで治療が行われるようになってきました。このような中でインフォームドコンセントがさらに重要となり、また医療の標準化などがすすんでいます。

当院へ紹介していただいた患者様に安全で、満足していただけるような体制を整えるように努めてゆきたいと思っております。今後ともご指導宜しくお願い致します。

副院長兼地域医療連携  
部長

廣岡 孝彦

市民の皆様や地域医療連携の先生方には尾道市立市民病院を支えて頂き、大変お世話になっております。心から感謝申し上げます。

この度4月1日を持ちまして副院長を拝命しました整形外科の廣岡孝彦でございます。

香川医科大学（現 香川大学）医学部を卒業後、昭和63年4月に岡山大学整形外科に入局しました。その後多くの関連病院で研修しましたが、上肢・手外科班に所属しまして、橋詰博行助教授の指導で学位論文を作成し、多くの上肢の手術手技を学ばせて頂きました。2003年、尾道市立市民病院に赴任しました時には、整形外科科長の高杉茂樹先生に人工膝関節置換術を

中心に教えて頂きました。田中雅人准教授には脊椎脊髄外科手術を深夜まで指導して頂きました。多くの先生方のおかげで、上肢・手・膝・脊椎と幅広い分野を担当しております。

病院にはさまざまな職種の人が働いています。その各々が自分の仕事に自負を持ち、努力を惜しむことなく研鑽し、そこで得たものを皆様に

提供することが大切です。さらに職員が笑顔を絶やさず優しさと思いやりの心をもって皆様に接することで、信頼される最高の医療機関になると思っております。皆様が市民病院を受診することで安心と安らぎを感じることができるよう願っております。今後とも尾道市立市民病院をよろしくお願い申し上げます。

## 新任医師のごあいさつ



消化器内科 医師  
大城 勝

2019年4月より尾道市立市民病院に赴任して参りました。消化器内科の大城と申します。

1998年に高知医科大学を卒業後、沖縄県内の県立八重山病院、浦添総合病院、沖縄赤十字病院等での勤務を経て、この度、こちらの病院に採用していただき、赴任する事になりました。

尾道は約20年前に広島出身の妻と観光で訪

れた事があり、千光寺からの尾道水道と瀬戸内海の島々が絶景で、また訪れたいと思っておりました。その当時は、まさか自分が尾道の病院で働く事になるとは想像すらしておりませんでした。

縁があって、この度、尾道市立市民病院に勤務する事になり、約1ヶ月が経過しますが、各科の垣根がなく、また、外来、病棟、内視鏡センターのスタッフもとても優しくて、本当に働きやすい環境だと思います。消化器疾患全般を中心に診療をしております。

何年お世話になるか分かりませんが、患者さんファーストの診療を心掛け、誠心誠意頑張っていく所存です。宜しくお願い致します。



脳神経外科 医師  
岡 哲生

2019年4月より尾道市立市民病院に赴任して参りました、脳神経外科の岡哲生と申します。

私は、2008年に岡山大学を卒業後、岡山労災病院、岡山大学病院での勤務を経て、2010年11月より2013年3月まで後期研修医として

当院で勤務させていただきました。その後、岡山大学大学院、福山市民病院での勤務を経て、この4月より6年ぶりに尾道の地に戻って参りました。病院から見える景色や尾道の街並は変わらず、懐かしい気持ちに浸っております。

岡山大学大学院では脳腫瘍に対する治療研究を行っておりましたが、福山市民病院では脳腫瘍の治療以外にも、重症頭部外傷に対する治療や、脳梗塞に対するカテーテル治療などにも携わっておりました。

これまでの経験を生かし、尾道の皆様のお役に立てればと考えておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



内科 医師  
志田原 健太

2019年4月より尾道市立市民病院に勤務しております、内科の志田原健太と申します。

2016年に岡山大学を卒業し、岡山大学病院、岡山市市民病院にて総合的な内科の研修を積み、今年度より後期研修医として半年間当院で仕事

をさせて頂くことになりました。

生まれは福山であり一時期は尾道でも暮らしていました。瀬戸内海の風景を目にすると懐かしい記憶が浮かび、自らを育ててくれた地域に恩返ししたいと強く感じました。

将来はリウマチ膠原病内科の専門医を目指しておりますが、当院では内科全般の診療を担当いたします。まだ経験が浅く皆様にご迷惑をかけることも多々あるかと存じますが、患者様に寄り添った医療を常に心がけ全力で診療に取り組む所存です。

半年間という短い期間とはなりますが、どうぞ宜しくお願いいたします。

## サイクリング・ウォーキング・トレッキング(CWT)同好会

市民病院のスタッフでサイクリングの大会に参加したり休日に一緒に走ったりしています。趣味、ダイエット、グルメ、観光などみんなの目的は様々です。しまなみ海道は世界7大サイクリングロードの1つに数えられています。日本中・世界中からサイクリングのために集まる恵まれた環境がこんな身近にあります。自転車で走らないという選択肢はありませんよね？しまなみ海道の多島美を一緒に堪能しましょう。



## 地域医療連携部

私たち地域医療連携部では、病院の正面とバス停横の花壇にお花を植えて育てています。患者さんや、ご家族、また地域のみなさんが少しでも気持ち良く過ごして頂けるように手入れをしています。今後も、四季折々に花を咲かせていきたいと思っています。



## 認定看護師紹介



緩和ケア認定看護師  
黒河 香織

緩和ケア＝がん患者さんへのケアというイメージが強いと思いますが、慢性心不全、COPDなどの呼吸器疾患、終末期の腎不全、神経難病、認知症などのがん以外の疾患もケアの対象としています。また、終末期だけではなく早期からの緩和ケアが必要とされています。患者さんやご家族が抱えている苦痛の軽減を図り、QOLを高めるという視点で関わらせていただきたいと思います。

認定看護師には、実践・指導・相談の役割があり、リソースナースとしての機能を果たしていくことが重要だと考えます。私は2011年に緩和ケア認定看護師の資格を取得し、5病棟に

所属しています。また、緩和ケアチームの一員として、多職種での病棟ラウンドを行っています。緩和ケア認定看護師として活動するなかで、スタッフと一緒に実践することの大切さを感じています。スタッフのアセスメント能力の向上を図ることにより、皆が質の高いケアを提供できるようになると考えています。

今年度の緩和ケア勉強会は、緩和ケアに関する基本的な知識と技術を習得し、基本的緩和ケアを提供できるようになることを目的に開催します。勉強会を開催することで、相手にどのように伝えればよいのか考えて準備したり、フィードバックにより気づきを得たり、様々な自身の学びにつながっています。

スタッフと一緒に考えながらケアを実践していくことで、私自身も成長していきたいと考えています。困っていることがあれば、気軽に声をかけてみようと思える身近な存在でありたいと思っています。

## 呼気一酸化窒素検査(NO検査)始めました！

当院検査室では、新たに呼気一酸化窒素検査(NO検査)が測定できるようになりました。

呼気NO検査は呼気中に含まれるNO(一酸化窒素)を測定することで、気管支の炎症状態を判定することができます。喘息の患者さんはたくさんの咳をするために、気管支に炎症が起こります。炎症性刺激により気道上皮のNO合成酵素(INOS)が誘導され、大量のNOが産生されます。そのため、喘息の患者さんでは呼気中に含まれるNOの濃度が高くなります。この検査は喘息の有無だけでなく、喘息の治療の効果判定にも有用な検査です。

しかし、アトピー性皮膚炎やアレルギー性鼻炎、好酸球性副鼻腔炎などでも軽度上昇します。また、検査前の喫煙や飲食では低下するので注意が必要です。

検査の方法はマウスピースを口にくわえ、大

きく息を吸ってその後ゆっくりと10秒間息を吐き続けるだけの簡単な検査です。また、結果は数分で表示されます。

最近痰がたくさん出る患者さんや喘息が疑われる患者さんはぜひ、一度受診してみませんか？



## 骨密度検査を受けてみませんか？

骨密度を検査することで、骨粗鬆症の診断や骨折危険性の評価が可能となります。

市民病院では橈骨(前腕)でDEXA(デキサ)法による骨密度検査になります。この検査による痛みは伴いません。また、「誤差が少なく」「放射線の被ばく量も少ない」という特徴を持っています。



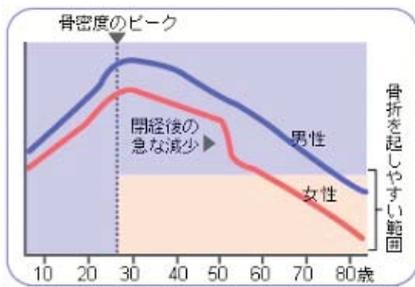
[HITACHI ALPHYS A]

### 骨密度測定によって得られる情報！

- ・骨折を起こす前の骨減少症や骨粗鬆症の発見
- ・将来、骨粗鬆症に罹患するリスクの予測
- ・定期的な測定による骨量減少速度(疾患の進行)の評価
- ・治療の有用性、もしくは無効性の証明(治療評価) …etc

## 骨粗鬆症対策は 早期発見・早期予防が欠かせません!!!

骨量は男性70歳以降、女性は閉経前後の数年の間に急激に減少します。特に平均寿命の長い女性にとって、健康寿命を伸ばしていくためには、更年期の骨量減少を食い止めることが大事です。



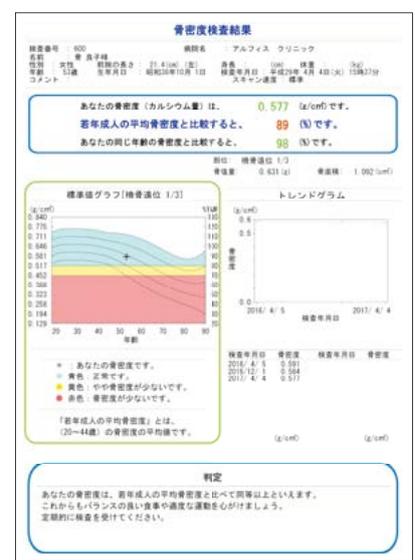
国内の骨粗鬆症患者推計数…1300万人  
骨粗鬆症患者のうち女性患者は約8割  
といわれています。

### 検査手順や注意事項・検査結果について

骨密度は基本的に**非利き腕**(利き腕ではない腕)で測定します。利き腕は、日常よく使うために運動量の違いなどにより個人差が大きく、そのため全身の骨量に近い非利き腕で測定します。

車椅子の方でも無理のない姿勢で、容易に測定することができます。撮影時間は15秒ほどです。

右図のように結果をレポートとしてお渡しすることができます。測定した部位の骨密度のほかに、若年成人との比較、同年齢との比較などが表示されるため、とてもわかりやすくなっています。また、過去に検査した結果と比較して骨密度の変化も見られます。



(測定結果レポート)

※通常の診察とは別に人間ドックのオプションで検査できます。

## 接遇委員会よりアンケート結果のお知らせ

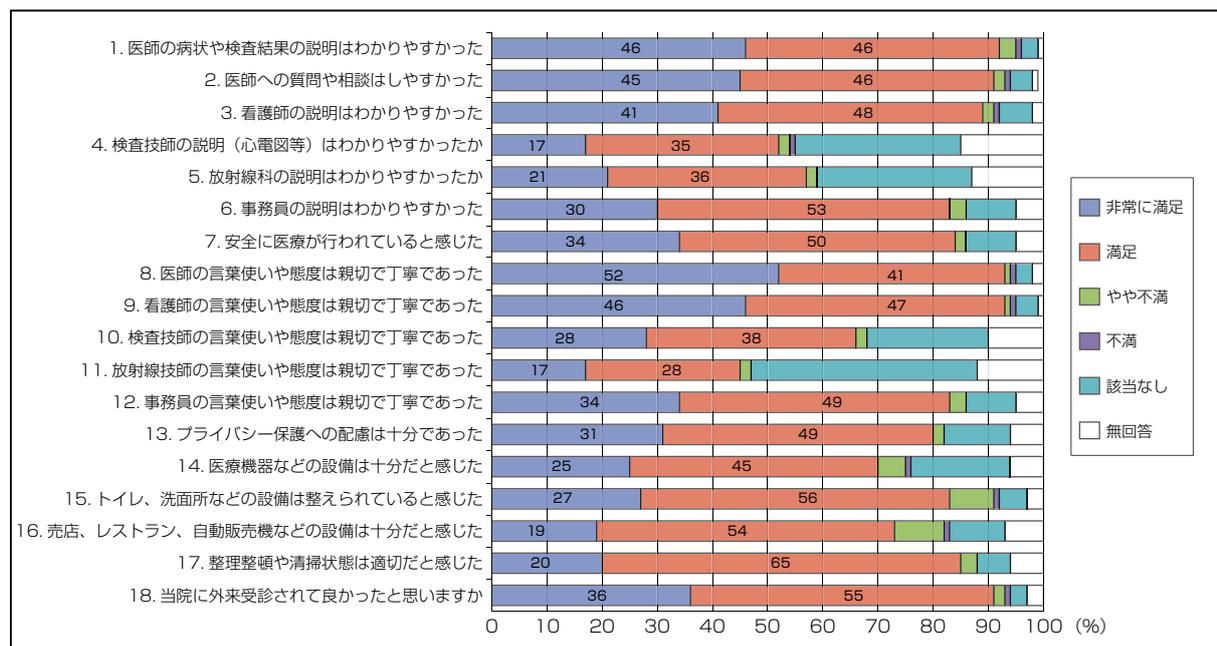
こんにちは、私たち職員は、「尾道市立市民病院は、信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります。」の理念のもと、地域医療の中核として良質な医療を提供してまいりたいと考えております。

接遇委員会の活動目的は、患者さんに選ばれる病院・患者さんと職員共に満足できる病院づく

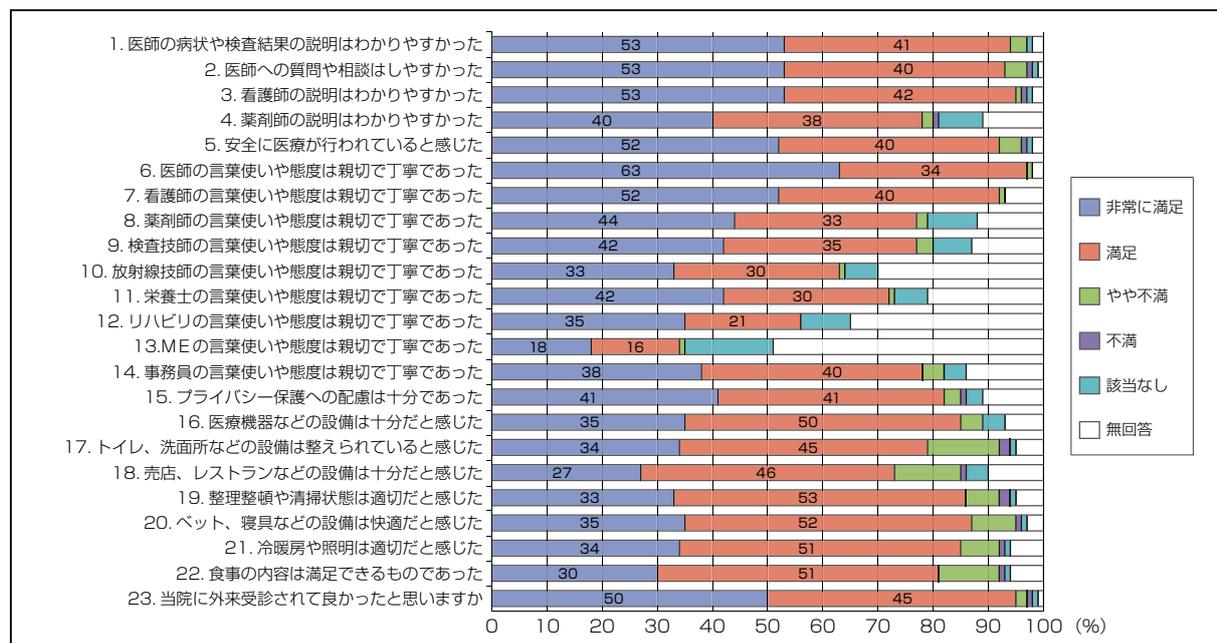
くりを目指し、部署からの代表24名が構成メンバーです。患者さん・ご家族からのアンケートによるご意見の他、接遇研修会の開催、毎月1回の委員会での接遇の向上を目指した活動を行っております。

今回は、昨年度の患者様アンケート結果についてのご報告を行います。

### 2018年度 外来患者様アンケート年間集計 (2017年4月~2018年3月)



### 2018年度 入院患者様アンケート年間集計 (2017年4月~2018年3月)



科別診療割表

診療受付時間 午前8時30分から午前11時まで (救急は随時)  
 休診日 土曜日・日曜日・祝日・12月29日から翌年1月3日

診療科	科別	月	火	水	木	金	備考	
内科 総合診療科	午前	1 診	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	水戸川 剛秀 (内科全般)	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	
		2 診	開原 正展 (腎・高血圧)	中島 有理 (総合診療)	藤本 靖郎 (総合診療)	大城 勝 (消化器内科)		
		3 診	大城 勝 (消化器内科)	長澤 紗詠子 (糖尿病)		志田原 健太 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)	
		4 診	藤本 靖郎 (総合診療)		平野 紘康※1 (リウマチ・膠原病)	山脇 泰秀 (総合診療)	山脇 泰秀 (総合診療)	※1 予約制
	総診1					藤本 靖郎		
	午後		検診	検診	検診	検診		
			長澤 紗詠子 (糖尿病)	蛭川 英典※2 (糖尿病)	山脇 泰秀 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)	※2 予約制	
呼吸器内科	午前	片岡 幹男	片岡 幹男	片岡 幹男	西井 和也	西井 和也		
	午後	検査						
消化器内科	午前	1 診	河合 良成	平岡佐規子	河合 良成	河合 良成	宮部 欽生	
	2 診			宮部 欽生				
	午後	検査	検査	検査	検査	検査	※4 担当医 (河合)	
		臓器専門外来※4						
循環器内科	午前	1 診	山田 大介	圓光 賢希	高村 俊行	高村 俊行	小林 博夫	心臓リハビリテーション外来 (月・水・金) 15:00~16:00
		2 診	小林 博夫					※5 第1・2火曜日 14:00から 13:00~17:00
	午後	診察		ペースメーカー外来※5				
		検査	心カテ	経食工コー	心カテ	経食工コー	心カテ	検査
神経内科	午前					武本 麻美※7	※7 第1・3金曜日	
	午後							
外科 (肛門科)	午前	1 診	川真田/小野田	村田 年弘	川真田 修※8	小野田 正	村田 年弘	※8 予約制
		2 診	井上 弘章	上塚 大一	木村 圭佑	川真田 修	下田 篤史	
		3 診			上塚 大一(肛門科)			
	午後	手術 (ストーマ外来)※9	検査	手術	検査	手術	手術	※9 第2・4水曜日
血管外科	午前		越智 吉樹		越智 吉樹			
	午後	手術		手術		手術		
乳腺外科 (乳腺外来)	午前	梶原 友紀子				下妻 晃二郎(予約)	9:00~12:00	
	午後	梶原 友紀子						
整形外科	午前	1 診	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	
		2 診						
		3 診	藤井 淳一	迫間 巧将	迫間 巧将	渡邊 益宜	小野 智毅	※10 渡邊 (第1・3・5金曜日)
		4 診	渡邊 益宜	小野 智毅	井上 博登	井上 博登	渡邊/藤井※10	※10 藤井 (第2・4金曜日)
	5 診		装具	装具	装具	装具		
午後	手術	手術	手術	手術	手術			
形成外科	午前		原 直紀	井上 温子				
	午後		原 直紀	井上 温子				
小児科	午前	井上 直樹	井上 直樹	井上 直樹※11	井上 直樹	井上 直樹	※11 第2水曜日休診	
	午後	予防接種	佐藤恭子(循環器外来)※12 乳児検診	予防接種	林(発達外来)※13 食物負荷試験	脇(循環器外来)※14 低身長	※12 第2・4・5火曜日 14:30から ※13 第1木曜日 ※14 第4金曜日(偶数月) ※15 第1・3火曜日	
小児外科	午前		野田 卓男(予約)※15					
	午後							
脳神経外科	午前	1 診	土本 正治	岩戸 英仁	岡 哲生	土本 正治	細本 翔	
	2 診							
	午後	検査	検査	手術	検査	手術	検査	
		土本(頭痛外来)						14:00から
産婦人科	午前	新患再来	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一		
	午後	検査	手術	検査	検査	検査		
皮膚科	午前	梶野 かおり	梶野 かおり	梶野 かおり	梶野 かおり	梶野 かおり		
	午後	検査	手術	手術	検査	検査		
泌尿器科	午前	1 診	大枝 忠史	井上 陽介	大枝 忠史	杉本 盛人	大枝 忠史	
	2 診	杉本 盛人	大枝 忠史(予約)	杉本 盛人	大枝 忠史(予約)	井上 陽介		
	午後	検査	手術	検査	手術	検査		
		診療あり	診療あり	診療あり	診療あり	診療あり	広島大学病院より	
耳鼻いんご科	午前							
	午後		佐々木(睡眠時無呼吸外来)					
眼	午前				諫見 久恵		午前のみ	
	午後							
放射線科	午前	画像診断 治療	三船 啓文	三船 啓文 片山 敬久(予約)	三船 啓文	三船 啓文	三船 啓文	
	午後	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	予約制	
歯科口腔外科	午前	吉田 明弘	吉田 明弘	手術	吉田 明弘	吉田 明弘		
	午後	口腔外科	口腔外科	口腔外科	口腔外科	手術	予約制	
リハビリテーション科	午前							
	午後	田中 芳幸					予約制・診療日が祝日の場合は火曜日	

専門外来のご紹介(予約制)

- 月 曜 : ストーマ外来(第2・4)/頭痛外来
- 火 曜 : ペースメーカー外来(第1・2週)/睡眠時無呼吸外来
- 水 曜 : 禁煙外来(毎週)/フットケア外来(第2・4週)
- 木 曜 : 臓器専門外来/小児発達外来(第1週)
- 金 曜 : 乳腺外来(午前)/小児循環器外来(偶数月/第4週)

