



読者からの写真提供より

尾道市立市民病院広報誌

第60号

発行日：2025年6月

〒722-8503
尾道市新高山3丁目1170-177
tel:0848-47-1155
fax:0848-47-1004
<https://onomichi-hospital.jp/>

尾道市立市民病院理念

尾道市立市民病院は、信頼される安全で
質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります。



副院長挨拶

医療技術部長兼地域医療連携部長兼副院長

ふじい じゅんいち
藤井 淳一

皆様こんにちは。副院長兼地域医療連携部長の藤井淳一です。

今年は3月下旬に季節外れの寒さで一部の地域では桜の開花が遅れたようですが、4月に入って暖かくなり、桜を満喫できたという方も多かったのではないのでしょうか。

現在、大阪・関西万博が開催されています。火星の石やiPS細胞より作られた心筋シートなども展示されるようで、楽しみにされている方も多いでしょう。それにあわせて週末運行の観光列車「はなあかり」が延長され、大阪駅と尾道駅の間での運行になりました。瀬戸内エリアの周遊が便利になります。この期に多くの観光客の方々に尾道の良さを知っていただければと思っています。また現在、新型コロナウイルス感染症は一息ついていますが、院内クラスターを起こさないように引き続き感染予防に注意してまいります。

数年前より携わっております医療接遇について紹介させていただきます。これは、医療・看護・リハビリテーションなどに際して患者さんの立場や気持ちに寄り添い、安心感を持っていただける対応のことで、当院では接遇委員会が取り組んでおります。医師、看護師、薬剤師、放射線技師、臨床検査技師、リハビリスタッフ、地域連携室などの多職種が連携してのチーム医

療で対応しています。患者さんにご家族の不安を少しでも和らげることができればと考えています。ご意見などございましたら、外来受付の意見箱までお寄せ下さい。また広報誌には接遇委員会アンケートの結果を載せていますので、ご覧いただけましたら幸いです。

このたび4月に医師の人事異動がありました。引き続き当院に勤務される医師もいますが、脳神経外科の岩戸英仁先生、循環器内科の山田大介先生、血管外科の横田 豊先生、整形外科の井上博登先生、木曾洋平先生、玉山 優先生、外科の谷 悠真先生、泌尿器科の鶴川聖也先生、初期研修医の荻原優人先生、龍治昭宏先生が転勤になりました。先生方には尾道の医療のためにご貢献いただき、感謝しております。転勤先の医療機関でも、それぞれの分野を支える人材になられる事でしょう。益々のご活躍を期待しています。

最後になりますが、今後ますます少子高齢化などにより地域医療はマンパワー不足という厳しい状況に向かっていきます。医療連携担当として医療機関、医師会の先生方、行政などと連携し、地域全体での医療に取り組んでいく所存です。また尾道市立市民病院の職員は引き続き、地域の皆様の健康維持・増進に貢献できるよう精進して参ります。今後ともよろしくお願い致します。

新任医師のごあいさつ



外科
はまだ ゆうき
濱田 侑紀

2025年4月より尾道市立市民病院に赴任い

たしました、外科の濱田と申します。

岡山大学を卒業後、岡山大学病院から福山医療センター、国立がん研究センター中央病院、香川労災病院での勤務を経て、消化器疾患とくに癌診療などを学んで参りました。消化器外科疾患を中心とした外科診療について、皆様の力となれるよう努めて参ります。外科として力になれることがあれば、是非ご相談ください。よろしくお願い致します。



整形外科
さとう こうへい
佐藤 浩平

2025年4月より尾道市立市民病院に赴任いたしました、整形外科の佐藤と申します。

2014年に岡山大学を卒業後、福山市民病院(初期研修医2年、後期研修医3年)、岡山大学

大学院(4年)、津山中央病院(2年)での勤務を経て、こちらの病院に赴任となりました。

尾道で勤務するのは初めてですが、尾道の風景や街並みが好きで福山に住んでいた頃には千光寺や本通り商店街、しまなみ海道などを何度も訪れておりました。

病院では運動器を扱う整形外科医として、患者様をできる限り健康な状態に戻し、少しでも早く社会復帰していただけるよう治療にあたっております。また、自己研鑽に励みつつ多職種でのチーム医療を行うことで地域の皆様に最適な医療を提供できるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



整形外科
いしはら せいや
石原 聖也

2025年4月より尾道市立市民病院に赴任いたしました、整形外科の石原と申します。

2020年に秋田大学を卒業後、岡山市立市民病院(5年)、岡山大学病院(半年)での勤務を経て、こちらの病院に赴任となりました。

前の病院では一般外傷をはじめ、特に人工関節手術を多く経験しております。

今後も股関節を専門分野にと考えております。尾道市民病院でも、整形外科医として患者様に寄り添い、治療に尽力していこうと考えております。精一杯、地域医療に貢献できるように努めて参りますので、何卒よろしくお願い致します。



泌尿器科
たいら あや
平良 彩

2025年4月より岡山県から尾道市立市民病院に赴任して参りました。

泌尿器科の平良と申します。2019年に香川大学を卒業後、地元である岡山市で研修し岡山大学泌尿器科へ入局、中四国での勤務を経てこの度尾道へ赴任致しました。

尾道へは旅行で数回訪れたことがありますが、

風情のある町並みとなにより人々の温かさやゆったりとした時間の流れがとても好きです。
泌尿器科としては5年目とまだまだ未熟者で

すが、他の医師とも協力しながら皆様に寄り添った医療を提供できるよう日々尽力致します。
尾道の皆様どうぞよろしくお願い致します。



整形外科
もとむら けんしん
本村 賢信

整形外科の本村と申します。2022年に福岡

大学を卒業後、尾道市立市民病院にて初期臨床研修をさせていただきました。そして2024年4月より整形外科医として半年間勤務させていただいた後、10月より岡山大学病院に半年間勤務し2025年4月より再度尾道市立市民病院に帰って参りました。

まだまだ至らぬ点が多いですが、周りの先生方にご指南していただきつつ尾道の医療に貢献できるよう精進致します。何卒よろしくお願い致します。



内科
ひらたに しんたろう
平谷 信太郎

2025年4月より、内科専攻医プログラムの地域研修の一環として、尾道市立市民病院で半年間勤務させていただくことになりました、平谷信太郎と申します。

福岡大学を卒業後、福山にある中国中央病院

で初期研修を修了し、その後は同病院内科専攻医プログラムに所属しております。

私は尾道市の向島町出身で、幼少期から尾道市立市民病院には大変お世話になっており、故郷である尾道で勤務できることを大変嬉しく思っています。

専門は内科で、特に呼吸器疾患や腎臓疾患をはじめとした内科系疾患の患者様の診療に携わっております。地域の皆様に信頼される医療を提供できるよう、日々研鑽を積みながら、地域医療の発展に貢献して参ります。尾道の皆様に少しでもお力添えできるよう、全力で努めて参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



研修医
いなもち まさとし
稲用 雅俊

皆さま初めまして。2025年4月より尾道市立市民病院で勤務しております初期研修医の稲用雅俊と申します。神戸大学を卒業後、ご縁がありこちらの病院で勤務することになりました。

私は生まれてから大学を卒業するまで兵庫と大阪で過ごしてきたのですが、父方の祖母の故

郷が三次だと聞かされており、ゆかりのある土地の近くで医師としてスタートできたことを大変喜ばしく思っております。

尾道の方々は病院で勤務されている皆さんも患者さんたちも優しい人ばかりなので、新しい土地に来た私にとって、忙しい生活の中で日々成長するための勇気と元気をいただいている思いです。まだまだ日常の業務や手技の経験の無さからご迷惑をお掛けすることも多いですが、少しでも早く信頼されお役に立てるよう、毎日懸命に学び努力して参りますので、ご指導ご鞭撻いただけたら幸いに思います。病院内で顔を見かけたときはお気軽に声をかけて頂けると嬉しいです。

2年間どうぞよろしくお願い致します。

新任看護師の紹介

看護部では今年度、新人看護師5名と既卒者4名の計9名の仲間が加わりました。既卒者の4名は新採用者研修を終えて、病棟へ配属となりました。既卒者は配属部署の看護業務を覚えながら、これまでの経験を活かして頑張っています。

新人看護師5名は、新人看護職員研修プログラムに基づいた研修を受け、各部署の特性や看



護を経験するローテーション研修を行っています。集合研修では、講義と演習により知識と看護技術を学び



ました。そして、各部署を2日間経験するローテーション研修では、部署の特性と看護を経験しました。それぞれの研修において、研修体制を整備し、看護部全体で新人看護師を支援しています。

新人看護師5名は毎日いきいきと研修を受け、日々頑張っています。今後、臨床の場において、これまで学習した知識を看護実践に結びつけてさらに学びを深め、成長をしていくことと思います。私たちも新人看護師を見守りながら、ともに成長をしていきたいと思っています。

身近に潜む危険な生き物 マダニ

山や草むらでの野外活動の際は、マダニに注意しましょう

マダニとは

マダニの成虫は体長が3～8mmであり、肉眼で見ることができます。お布団などにいるダニは目に見えないくらい小さくこれとは別物です。また、マダニは吸血し、飽血（満腹状態）になると、10～20mm程度の大きさになります。イノシシなどの野生動物が出没する環境に多く生息していますが、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息しており、春から秋にかけて活動が活発になります。

ヤマアラシチマダニ成虫

写真は
広島県立総合技術研究所
保健環境センターより提供



マダニに刺されないように注意しましょう

マダニが生息している可能性のある場所に行く際には、長袖・長ズボンや足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、肌の露出をなるべく少なくすることが重要です。マダニを目で確認しやすいことから、服は明るい色の方が望ましいでしょう。また、虫除け剤も補助的な効果があると言われています。屋外活動後は入浴し、マダニに刺されていないかを確認することが重要で

す。特に、刺されやすいわきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）などをしっかり確認しましょう。

マダニに刺された場合

マダニは、ヒトや動物に取り付くと、長時間（数日から、長いものは10日間以上）吸血し、刺されたことに気がつかない場合が多いと言われています。吸血中のマダニに気が付いた際は、無理に引き抜いてはいけません。マダニの一部が皮膚内に残ってしまったり、マダニの体液を逆流させてしまったりするおそれがあります。最寄りの皮膚科や外科を受診し、処置をしてもらってください。

マダニは様々な病原体（ウイルスやリケッチア）を媒介するので、マダニに刺された後数週間程度は体調の変化に注意をしましょう。もし発熱、倦怠感、発疹等の症状が認められた場合には最寄りの内科で受診し、その時は必ずマダニに咬まれたことを伝え、いつどこでどこを咬まれたか、申告してください。

引用・参考資料：

厚生労働省 HP (ダニ媒介感染症)
東京都健康安全研究センター HP(マダニにご注意!～マダニQ&A～)
国立感染症研究所 (マダニ対策、今できること：
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10900000-Kenkoukyoku/0000164561.pdf>)

暑さ対策は、食事から

栄養管理室について紹介します

当院では、入院患者さん全員にベッドサイドへの訪問を行い、様々な栄養サポートを行っています。嗜好や入院前の食事状況を確認し、一人一人に合った食事を提供しています。

必要に応じて栄養指導を行い、実践出来そうな食事療法と一緒に考えています。



夏バテとは、「体がだるい」「食欲がない」「疲れやすい」「寝不足」などといった夏の暑さによる体調不良の総称です。皆さんは、暑さに負けないからだ作りのために意識していることはありますか？

今回は、夏を元気に乗り切るための食生活について、ご紹介します。



- ① 1日3食きちんと食べる
- ② 量より質を重視! 食事で必要な栄養素をバランスよく摂取する
- ③ こまめに水分補給をする



汗をかくと**ビタミン・ミネラル**が体から失われてしまいます。また、血液や筋肉を作る**たんぱく質**が不足すると、体に十分なエネルギーが回らず、筋力・体力が落ちて夏バテを引き起こしやすくなります。そうならないために、夏バテに効果的な栄養素を取り入れて、3食、バランスを考慮した食事を摂りましょう。

栄養情報提供書を活用し、退院先と連携しています！

退院時に添付する栄養情報提供書には、必要栄養量や提供している食事内容、嚥下調整食の必要性・水分とろみの有無、経腸栄養療法、食物アレルギーの情報などを記載しています。また、栄養管理の留意事項、体重の変化、栄養状態、栄養指導、栄養サポートチームの介入を経過報告しています。

退院先の病院や介護施設へ情報提供をすることで、切れ目のない栄養管理ができるよう努めています。



栄養サポートチーム (NST) とは

NSTは、医師、歯科口腔外科医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床検査技師、歯科衛生士からなるチームです。入院患者さんの栄養状態の改善・治療効果の向上・合併症の予防・QOL(生活の質)の向上・在院日数の短縮・医療費の削減などを活動目的とし、患者さんの栄養状態を評価し、個々にあった栄養療法を提案しています。

栄養状態の改善を目指し、早期に回復・退院出来るようにサポートしていきます。

2024年度 広島県医師会精度管理調査で最優秀施設に選ばれました

検査室



中央検査室では、病気の診断や治療方針の決定などに必要な様々な検査を行っています。

正確で安定した検査結果を提供するために、機器や試薬の管理、正しい手順で検査できているか等チェックする事を「精度管理」といいます。「精度管理」には「内部精度管理」と「外部精度管理」があり、院内で日常的な検査精度を保つために行う作業が「内部精度管理」です。複数施設が共通のサンプルを測定し、施設間の検査結果を比較するのが「外部精度管理」で、測定結果を統計学的に解析し点数評価されます。

今回の調査は、「外部精度管理」として県内の172施設が参加して行われたもので、当院は好成績を収め最優秀施設に選ばれました。今後も、正確で安定した検査結果が提供できるよう検査の質の向上に努めて参ります。

表彰状



リハビリテーション科言語療法のご紹介

当院のリハビリテーション科には、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在籍しています。今回は言語療法のご紹介です。

言語聴覚士は病気や事故、発達上の問題によることばのコミュニケーション障害に対し、専門的サービスを提供し、自分らしく生活を送れるように支援を行っています。また、飲み込みの問題にも専門的に対応します。

構音障害

発音がはっきりしないなど

音声障害

声がかすれる
声が出にくい
など

高次脳機能障害

気が散りやすい
すぐ忘れてしまう
手順通りに進められない
など

嚥下障害

上手く飲み込めない
むせる
など

言語障害

上手く話せない
話が理解できない
など



困ったことがありましたら、
言語聴覚士にご相談ください！

聴覚障害

相手の声が聞き取れない
など

～パタカラ体操で誤嚥予防～

- ① 単音を連続で発音する (例：パパパ…、タタタ…)
- ② 「パタカラ」を連続で発音する (例：パタカラ、パタカラ…)
- ③ 「パ」「タ」「カ」「ラ」を多く含んだ文を発音する (例：パンダのたからもの)

パ 食べ物を取り込む力に効果的！

タ 食べ物を押しつぶす力に効果的！

カ 食べ物を飲み込む力に効果的！

ラ 食べ物をまとめる力に効果的！

食事の前に
行うのが理想的です。
事前にお口の筋肉を動かしておく
ことで食事時の誤嚥やムセの
予防につながります。



接遇委員会よりアンケート結果のお知らせ

私たち尾道市立市民病院の職員は、「信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります」の理念のもと、中核医療機関として良質な医療の提供に日々努めています。

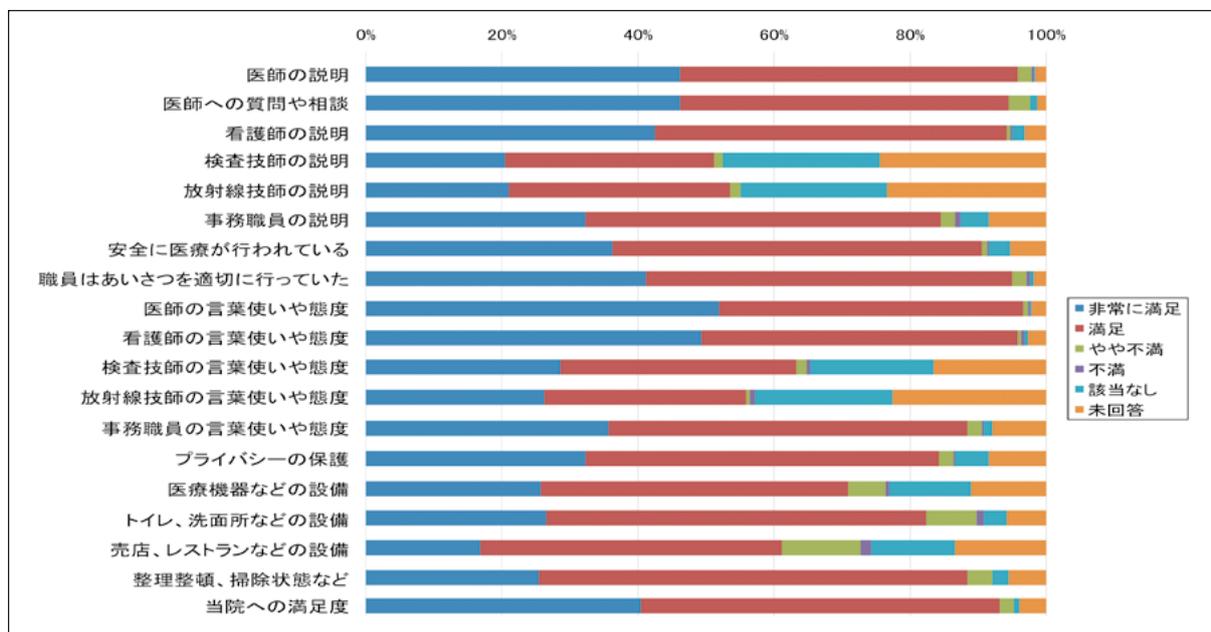
接遇委員会は各部門・部署からの28名の委員で構成し、職員に対する接遇教育の充実を図り、医療現場における接遇の重要性の啓発を行っています。患者さんに安心して来院してもらえる病院であるとともに、職員にとっても楽しく心地よい職場環境であるよう目指しています。

接遇委員会の活動は、毎月1回委員会を開催し、患者さん・ご家族からのアンケートやご意見を共有し改善策の検討を行っています。ご意見に対す

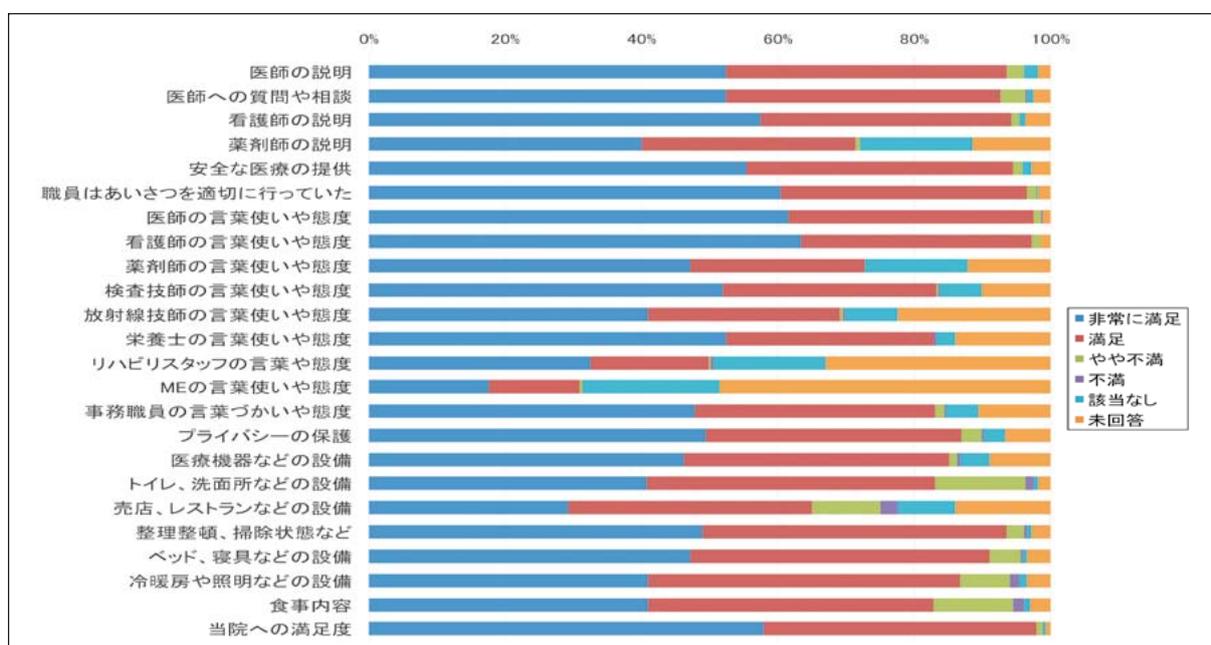
る「院長からの回答」は院内に掲示しておりますのでご覧下さい。また接遇標語を作成し、職員の行動目標としています。院内研修では、ロールプレイング大会を年2回開催しました。日々の実際の場面を切り取って行うロールプレイングでは、多職種でディスカッションを行うことで、新しい気づきを得たり、自己の振り返りの場となっています。また2024年度は5年ぶりに講師を迎えての研修会を開催しました。実践で活かせる接遇や電話対応、自分たちが経験した事例をもとに対応方法について指導を得ることができ、よい学びとなりました。

今回は、2024年度の患者様アンケート結果についてご報告いたします。

2024年度 外来患者様アンケート年間集計 (2024年4月~2025年3月)



2024年度 入院患者様アンケート年間集計 (2024年4月~2025年3月)



科別診療割表

診療受付時間 午前8時30分から午前11時まで (救急は随時)
 休診日 土曜日・日曜日・祝日・12月29日から翌年1月3日

診療科	科別	月	火	水	木	金	備考	
内科 総合診療科	午前	1 診	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	水戸川 剛秀 (内科全般)	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	
		2 診	開原 正展 (腎・高血圧)		藤本 靖郎 (総合診療)	平谷 信太郎 (総合診療)	藤本 靖郎 (総合診療)	
		3 診	藤本 靖郎 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)			長澤 紗詠子 (糖尿病)	
		4 診				山脇 泰秀 (総合診療)	山脇 泰秀 (総合診療)	
	総診1			水田 耀※1 (リウマチ・膠原病)		長州 晶子※1 (リウマチ・膠原病)	※1 予約制	
午後			検診	検診	検診	検診		
				稲葉 諒※2 (糖尿病)	山脇 泰秀 (総合診療)		※2 予約制	
呼吸器内科	午前	片岡 幹男		片岡 幹男	片岡 幹男	藤原 美穂		
午後				禁煙外来※3	検査	検査	※3 禁煙外来14:30から	
消化器内科	午前	1 診	大城 勝	森藤 由記	笠井 健史	大城 勝	森藤 由記	
	2 診	笠井 健史	平岡 佐規子※4					※4 予約制
午後		検査	検査	検査	検査	検査		
循環器内科	午前	1 診	小林 博夫	小林 博夫	高村 俊行	高村 俊行	小林 博夫	心臓リハビリテーション外来 (月・水・金)15:00~16:00
	2 診							
	診察							
午後	検査	検査	検査	検査	検査	検査		
血管診断センター※6	検査	検査	検査・診療				※6 予約制	
脳神経内科	午前		岡本 美由紀※7					※7 予約制
	午後							
外科 (肛門科)	1 診	村田/濱田	村田 年弘	下田/岡野	濱田 侑紀	村田 年弘		
	2 診		上塚 大一		川真田 修	下田 篤史		
	3 診		岡野 由佳	上塚 大一(肛門科)				
	午後	手術 (ストーマ外来)※8	検査	手術	検査	手術		
血管外科	1 診	手術	越智 吉樹	手術	越智 吉樹	手術		
	2 診	手術	(手術)	手術	(手術)	手術		
午後	手術		手術		手術			
乳腺甲状腺外科	午前	手術	山本 真理	手術	山本 真理	山本 真理		
	午後	手術	山本 真理	手術	山本 真理			
整形外科	1 診	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)		
	2 診		迫間 巧将		石原 聖也	佐藤 浩平		
	3 診	藤井 淳一	清水 健志	佐藤 浩平	本村 賢信	清水 健志		
	4 診	清水 健志	石原 聖也	装 具		装 具		
	5 診	石原 聖也						
	午後	手術	手術	手術	手術	手術		
形成外科	午前	安田 ひな						
午後	手術		山本 康弘※9 手術(乳房再建)				※9 予約制	
小児科	午前	衣川 佳数	衣川 佳数	衣川 佳数	衣川 佳数	衣川 佳数		
	午後	乳児健診※10		予防接種※10			※10 予約制 時間は電話で相談可	
脳神経外科	1 診	土本 正治	五月女 悠太	溝淵/岡	土本 正治	西条 曾也		
	2 診	守山 英二※11	守山 英二※11	守山 英二※11	守山 英二※11	守山 英二※11	※11 予約制9:00~12:00	
	午後	土本(頭痛外来)	手術	検査	手術	検査	13:30から	
産婦人科	午前	新患再来	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一		
	午後	検査	手術	検査	検査	検査		
皮膚科	午前	榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり		
午後	検査	手術	手術	検査	検査			
泌尿器科	1 診	安藤 展芳	安藤 展芳	杉本 盛人	杉本 盛人	平良 彩		
	2 診	黒明 晃大	大枝 忠史	平良 彩	大枝 忠史	杉本 盛人		
	3 診					大枝 忠史		
午後	検査	手術	検査	手術	検査			
耳鼻いんこう科	午前	診療あり	診療あり	診療あり		診療あり	広島大学病院より	
午後		(睡眠時無呼吸外来)						
眼 科	午前				舘見 久恵		午前のみ	
	午後							
放射線科	午前	画像診断 治療	福岡 省吾 田邊 新(予約)	福岡 省吾	福岡 省吾	福岡 省吾		
	午後	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断		
午後				勝井 邦彰(治療)		予約制		
歯科口腔外科	午前	吉田 明弘	吉田 明弘	手術	吉田 明弘	吉田 明弘		
	午後	口腔外科	口腔外科	口腔外科	口腔外科	手術	予約制	
リハビリテーション科	午前			吉原 大貴			予約制	
	午後			田中 芳幸			予約制	

専門外来のご紹介(予約制)

- 月 曜 : ストーマ外来(第2・4) / 頭痛外来 / 脳脊髄液漏出症外来
- 火 曜 : 睡眠時無呼吸外来 / 炎症性腸疾患専門外来 / 脳脊髄液漏出症外来
- 水 曜 : 禁煙外来(毎週) / 脳脊髄液漏出症外来
- 木 曜 : ベースメーカー外来(第2週)
- 金 曜 : 脳脊髄液漏出症外来

